

ゆとりすむ

Vol.33
2026.5
万緑号

2020
感染症対策
取組事業所
横浜市の
「感染症対策取組事業所」
に認定されました。

横浜市の
「感染症対策取組事業所」
に認定されました。

30
周年
の
春

20周年
ゆとりすむ vol.2
2016.4 春号

『ゆとりすむ』も
10年経ちました！



30周年のご挨拶



介護老人保健施設ユトリウムは1995年に竣工し翌年初頭より事業を開始しました。当時は介護保険の黎明期であり、隣接の横浜病院と一体で地域の医療・介護を連携して支えるというスタイルは先進的かつ画期的なものでした。その後医療制度改革や介護保険制度の充実とともに当施設の地域での役割が明確になり、病院は在宅復帰在宅療養支援病院に、ユトリウムは在宅復帰型老健へと生まれ変わりました。現在では超強化型という老健としての最高峰の機能を有する施設へと昇華しました。その変遷の中で、3Kといわれた介護現場を、職員が主体となって業務の効率化に取り組み、働きやすくやりがいのある職場にしてくれたことは、この30年での最も大きな宝物だと思っています。これからも職員が輝き続け、地域に必要とされるユトリウムであり続けたいと思っています。みんなで力を合わせて頑張ってください。

一般財団法人 育生会 理事長 碓井貞彦

で自由に
お持ちください
TAKE FREE



一般財団法人 育生会

介護老人保健施設 ユトリウム

走り続ける 《ごんたん》 のご紹介！



再塗装Ver
湘南電車の色にリニューアル

施設のオープンは1995年（平成7年）12月。施設が急坂の上にあるため、先代の理事長がご高齢の利用者様の利便性を考え、オープンの際にモノレールを設置しました。レールの長さは137m、全長6mの車両で、定員は6名（車いすは1台まで）です。料金は無料で、利用者様がいらっしゃる時に運行します。



現在Ver

現在はルーフエアコンを交換して上部の形が代わっています。



初期カラーVer

育生会のイメージカラー



色替え時は坂道の途中に足場を組んで塗装をおこないました。



育フェス時には豪勢に飾り付けられ、大勢の皆さんを運び、楽しんで頂きました！

《ごんたんペーパークラフト》



『ごんたん』のペーパークラフトがユトリウムのホームページから保存・印刷が出来ます。今回は初期カラーも追加。ご興味ある方は、のりとハサミをご用意して、是非挑戦してみてください。



ゆとりすむホームページ

一般財団法人 育生会
介護老人保健施設 ユトリウム

〒240-0025 横浜市保土ヶ谷区狩場町 200-7
TEL : 045-712-9931 (代表)
FAX : 045-712-9926



ユトリウムホームページ
<http://yutoriium.com/>



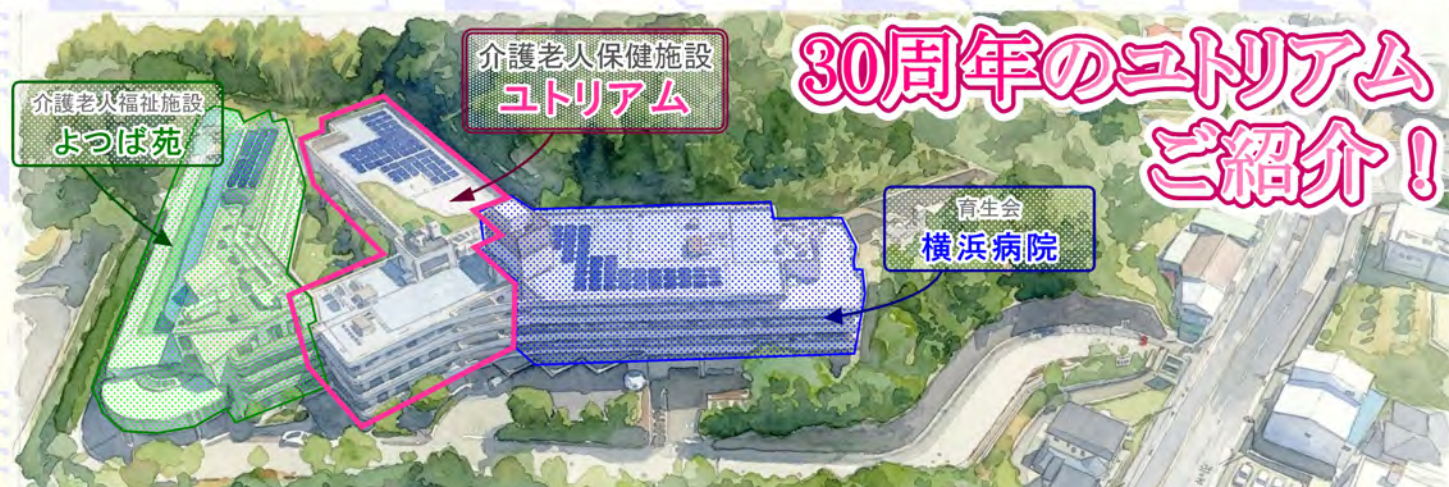
<アクセス> JR横須賀線・保土ヶ谷駅下車。東口バスターミナルの1番又は2番乗り場（神奈中バス「戸塚駅東口」「東戸塚駅」「芹が谷」「不動坂」、市営バス「境木中学校」行き）から乗車し、バス停「権太坂上」下車。徒歩3分。国道1号線沿い、育生会横浜病院の隣です。



vol.33 2026年06月10日発行

発行人：ユトリウム広報委員会
発行：介護老人保健施設ユトリウム
編集：ユトリウム広報委員会

編集後記
桜の季節が過ぎ、清々しい新緑とともに新年度を迎えました。今年度も皆様が健康で安全に、そして笑顔あふれる毎日を過ごせますよう、職員一同、真心を込めて全力でサポートしてまいります。また、本誌を通じて日々の様子や行事の取り組みなどをお届けしてまいりますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



おかげさまで開設30周年。当施設は「我が家へ帰りたい」という想いに寄り添い続けてきました。医療・リハビリ・介護のプロがワンチームで支える、当施設の「強み」と各課の想いをご紹介します。

●通所リハビリテーション課



自宅から通いながら、リハビリや入浴、食事、レクリエーションなどを楽しんでいただくサービスです。住み慣れた我が家で「その人らしい生活」を長く続けられるよう、心身の機能維持・向上をサポートします。スタッフや他の利用者様との交流を通じて、笑顔あふれる充実した一日をお届けします。

～笑顔で通い、元気に在宅生活を続けるお手伝い～



●介護課



食事、入浴、排泄、移動の介助など、日々の生活を最も身近で支える部署です。「できないこと」をお手伝いするだけでなく、利用者様の「できること」を大切にしながら、尊厳を持った暮らしをサポートします。何気ない会話や笑顔を大切に、我が家のような温かい環境づくりを心がけています。

～一番近くで寄り添い、日々の暮らしにぬくもりを～



●医師

～施設全体の健康を見守る、医療のリーダー～



利用者様の日常的な体調管理から、持病のコントロール、急な体調不良時の診察まで、施設内における全ての医療判断を担います。他部署の専門スタッフとも緊密に連携しながら、お一人おひとりが安心して過ごし、元気にリハビリや在宅復帰に取り組めるよう、医療の側面から力強く支えます。



●看護課

～日々の健康と安心をしっかりと見守る～



利用者様の毎日の健康管理やバイタルチェック、お薬の管理、緊急時の対応などを担う、医療の「安心の砦」です。お一人おひとりの持病や体調の変化にいち早く気づき、医師や他部署と連携しながら、安全で快適な施設生活を送っていただけるよう、医学的な視点からサポートいたします。



●薬剤師

～正確な管理で、お薬の安全と安心を届ける～



医師の指示に基づき、利用者様が毎日服用されるお薬の調剤や管理を行う専門職です。複数のお薬の飲み合わせに問題がないかの確認や、お一人おひとりが飲みやすい形状（粉薬や、1回分ずつの個包装など）の工夫を行い、安全で確実な服薬をサポートしています。



●リハビリテーション課

～「またやってみよう」を形にする、在宅復帰の伴走者～



理学療法士（PT）や作業療法士（OT）、言語聴覚士（ST）などの専門職が、利用者様の目標に合わせた個別リハビリを提供します。お身体の機能回復はもちろん、お箸を持つ、歩くといった「日常生活の動作」の訓練を行い、再びご自宅での生活や、その人らしい暮らしに戻るよう全力で応援します。



●事務課

～スムーズな施設運営と、温かい受付でお迎え～

ご利用料金の計算や各種手続き、施設の管理など、運営全体をバックオフィスから支えています。また、施設の「顔」として、ご家族様や来客の方々を最初にお迎えするのも大切な役割です。何かお困りごとやご不明な点があれば、いつでも丁寧にご案内いたします。



●総合相談室

施設ケアマネジャー
支援相談員

～施設と家庭をつなぎ、お悩みや未来に寄り添う窓口～

入所のご相談から、施設生活でのご要望、そして「退所後の暮らし」への準備まで、何でも相談できる窓口です。施設ケアマネジャーは最適なケアプランを作成し、支援相談員はご家族や地域の医療・福祉機関との調整を行います。不安を安心に変えるため、一緒に歩みます。



●居宅介護支援事業所

～住み慣れた地域で、自分らしく暮らすためのケアマネジメント～



ご自宅での介護を必要とされる方と、そのご家族の頼れるパートナーです。ケアマネジャーがご希望に合わせた「ケアプラン」を作成し、適切な介護サービスが受けられるよう各事業者と調整を行います。

●栄養課

～おいしい食事で、食べる喜びと元気をデザインする～



お一人おひとりの健康状態や嗜好力に合わせた、安全で栄養満点の食事をお作りしています。季節を感じられる行事食など、日々の「食べる楽しみ」を大切に、食事の面から元気をサポートします。

●環境整備室

～清潔で心地いい空間を、裏方から支える～

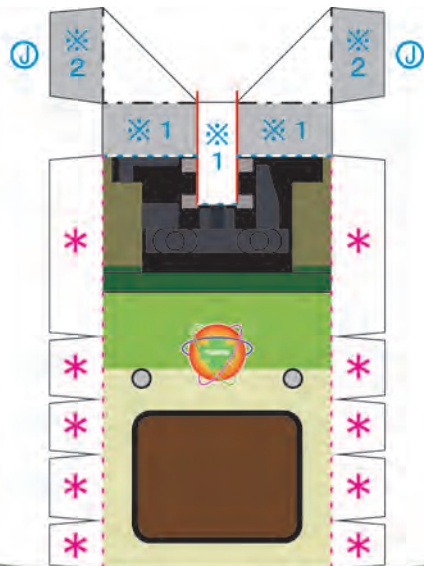


施設内の清掃をはじめ、シーツなどのリネン交換、利用者様の衣類の洗濯などを一手に引き受ける部署です。毎日を清潔・衛生的な環境で気持ちよく過ごしていただけるよう、細部まで心を配っています。

ごんたん ペーパークラフト (初期 Ver)



R01.05



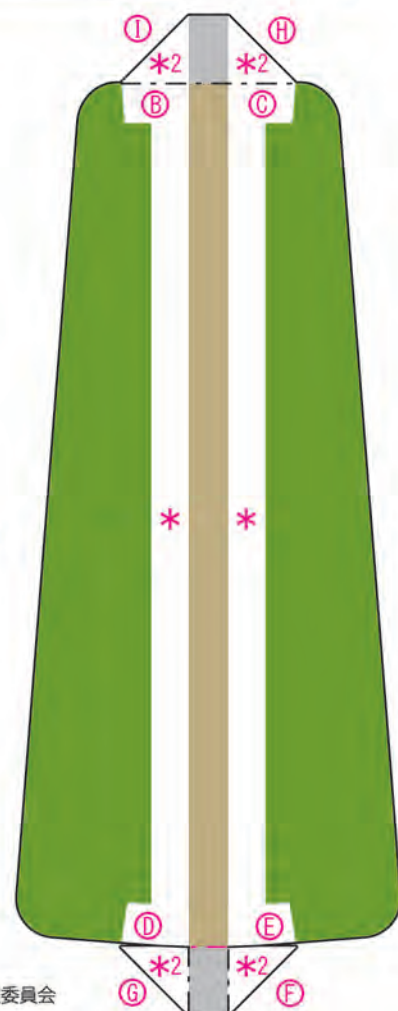
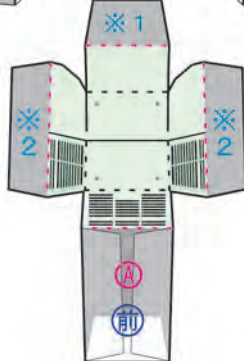
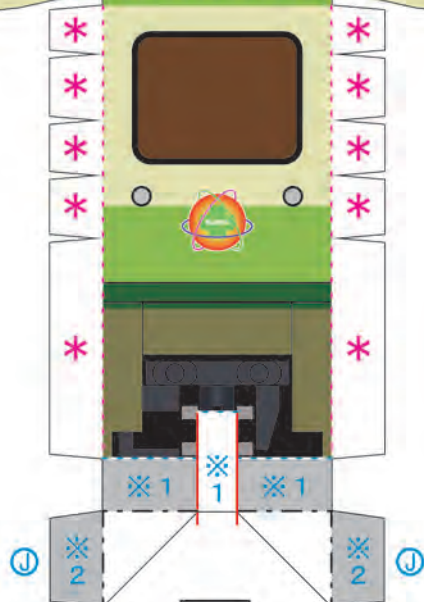
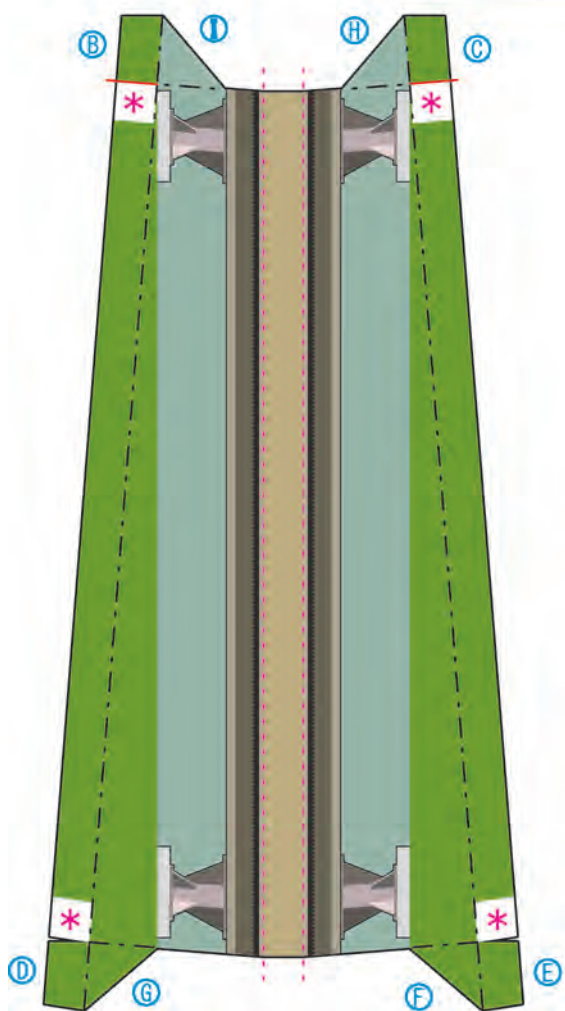
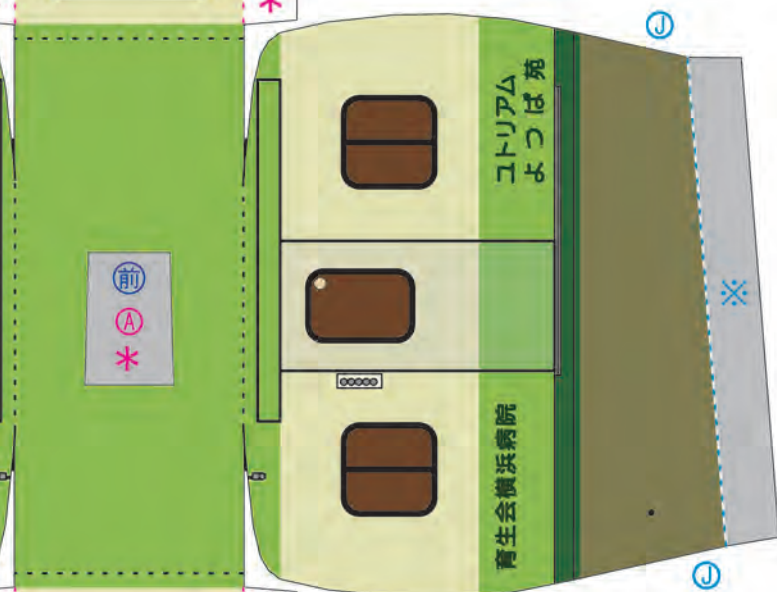
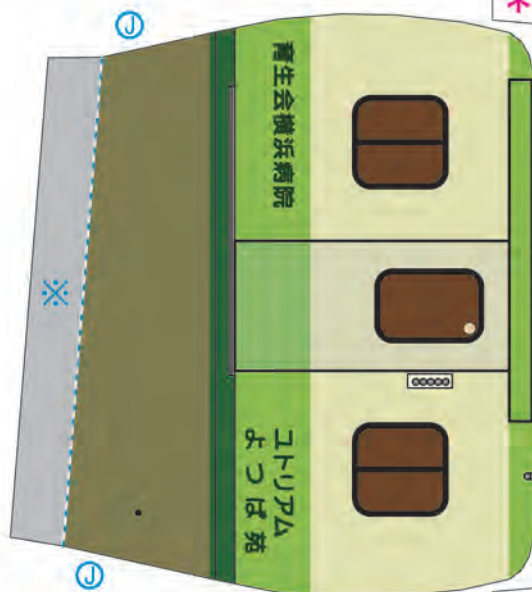
切りとり ———

やま折り ——— (90度)
——— (180度)

たに折り - - - - -

のりしろ * (表面)
※ (裏面)

※一度全部「やま折り」にしてから
「谷折り」にすると折りやすいよ！



どんたん ペーパークラフト (後期 Ver)



H29.12

切りとり ———

やま折り - - - (90度)
- - - (180度)

たに折り - - -

のりしろ * (表面)
※ (裏面)

※一度全部「やま折り」にしてから
「谷折り」にすると折りやすいよ！

