

「介護予防」通所リハビリテーション (デイ・ケア) 特集

★一日の生活を通じての「リハビリテーション」と「日常生活」の援助をご紹介★

1日の流れスタート

9:00 送迎



●送迎車にてご自宅までお迎え。ご挨拶時の表情や声・動きなどからご利用者の体調にお変わりがないか確認しています。乗降の際も、その日のリハビリのスタートとして適宜介助を行い、安全・安心に努めています。送迎車は車椅子に乗ったままでも乗車可能です。ご家族による自家用車での送迎やタクシーを利用した送迎もお受けしています。



嚥下体操

●朝食前には嚥下体操を実施します。嚥下(えんげ)とは「飲み込み」のことです。嚥下体操によりお口や頬などを動かすことで、唾液がよく出ようになり、飲み込み易く食べ易くなります。その為誤嚥を防ぐことにつながります。



12:00 嚥下体操 / 昼食



●昼食 管理栄養士がご利用者の病状を考慮し、嗜好に合わせた食事を提供します。塩分やカロリーを計算し、またやわらかくしたり、食べやすいようにきざんだり、食べる方に合わせて作っています。季節感を味わって頂ける様な食事も、行事に合わせた食事も提供しています。



13:00 入浴

リハビリテーション



余暇時間

●余暇時には、個々に塗り絵・漢字・計算パズルなどの脳トレや、オセロ・将棋・囲碁を楽しんでいます。皆様で協力して手作業を行い、壁飾りなどの大作にも取り組まれています。これらのアクト(行為・行動)を通して、手先の能力の維持・向上、認知活性化を図ります。



10:00 健康チェック・お茶

●到着後、お茶を飲んでゆったりと落ち着いていたところで、お話しをお伺いしたり、バイタル測定(血圧、脈拍、体温)を行って、体調の確認をさせていただきます。



リハビリテーション

●理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がご利用者の状態に応じて、個別プログラムを作成し、より充実した日常生活の支援を目的として、リハビリテーションを行います。日常生活動作を安全で快適に行える様、動作方法や自主トレーニングなどをアドバイスいたします。



10:30 リハビリテーション 入浴



リハビリテーション会議

リハビリテーション会議

●定期的(※1)にリハビリテーション会議を行っています。施設やご利用者様宅にて、ご利用者様・ご家族様・医師・リハビリ科職員他・関連事業所の方々が集まり、ご利用者様の状態、リハビリテーション効果などを踏まえ、どのように支援していくかを話し合い、次の目標を設定しています。

(※1)ご利用者様の状態により毎月1回または3ヵ月に1回)



入浴

●午前中、リハビリでない方には、入浴サービスを提供しております。お風呂は壁一面に保土ヶ谷浴が描かれた浴場です。お一人での入浴が困難な方でも、安心・安全に入浴して頂ける様、声掛け・介助をしております。産位・立位の保持が難しい方へは、座ったまま入浴できるシャワー・キャリーをご用意しています。季節によっては、湯温湯やゆづ湯のご用意もあります。



14:30 おやつ



●季節を感じて頂ける様、祭事や行事などに欠かせないお菓子や、職員が毎月考えた四季折々のおやつをご用意しております。



●転倒予防体操 座ったまま転ばない体を作る体操を行っています。「立つ、歩く、支える」などを無理なく行えるように工夫しています。

14:00 美男美女体操

●ユトリウムオリジナルの体操で集団体操でありながら、各職員がその日のご利用者様個々に必要な動きを取り入れたものです。この体操を行えば、皆様美男美女になります?!



15:00 転倒予防体操 レクリエーション



●レクリエーション 気軽に楽しみながら、身体機能の維持向上や脳の活性化ができるレクリエーションを行っています。リハビリの一環であり、多様な身体状況を踏まえ皆様楽しめるモノ・事を一生懸命考えています。

16:00 送迎



●お帰りの安全で安心して頂ける様、心を込めてご自宅までお送りいたします。一日の出来事を振り返り、帰りの車内も会話が続きます。朝、お会いした時よりも元気に笑顔になってお帰り頂ければ私たちもうれしいです。

「お疲れ様でした。ありがとうございました。」