【見守り支援システム「眠り SCAN」】

ユトリアムはご利用者の安全を確保するために、【眠り SCAN※センサー】を導入しました。ご利用者の「体動（寝返り・呼吸・心拍）」や、「睡眠・覚醒・起き上がり・離床」などをリアルタイムで検知することにより、ご利用者の状態に合わせたタイムリーな個別ケアの提供が期待できます。

非接触・非装着・非侵襲型のセンサー

マットレスの下に敷いて人の体動を捉えることで、睡眠状態に加え、起きあがりや離床・在床を把握できます。身体に何も装着する必要が無いので、睡眠を阻害せず、生活を妨げること無く、長時間の睡眠・覚醒リズムを把握することができます。

連動カメラシステム【眠り SCAN-eye】

又、同時に設置する【眠り SCAN-eye】により、ご利用者の状態に変化があった際に、映像で確認でき訪室判断を的確に捉えることが可能となります。

ユトリアム職員は、ご利用者へ安心・安全なサービスを今後も提供できるように努めてまいりますので、ご理解の程、宜しくお願い致します。

一般財団法人　育生会
介護老人保健施設　ユトリアム

〒240-0025　横浜市保土ヶ谷区狩場町 200-7
TEL：045-712-9931（代表）
FAX：045-712-9926

＜アクセス＞　ＪＲ横須賀線・保土ヶ谷駅下車。 東口バスターミナルの１番又は２番乗り場（神奈中バス「戸塚駅東口」「東戸塚駅」「芹が谷」「不動坂」、市営バス「境木中学校」行き）から乗車し、バス停「権太坂上」下車。徒歩３分。 国道１号線沿い、育生会横浜病院の隣です。

ユトリアムホームページ
http://yutoriam.com/

ゆとりすむ
vol.26　2024年01月10日発行
発行人：ユトリアム広報委員会
発行：介護老人保健施設ユトリアム
編集：ユトリアム広報委員会

編集後記　　本年も宜しくお願い申し上げます。年明け早々世間では不穏な出来事ばかり。こんな時こそ助け合いながら、また一年皆で乗り切りたいものです。新しい物事を取り入れながらユトリアムも進化を続けています。今年も皆さんの笑顔をお届けする為、広報誌頑張ります！！

育生会介護老人保健施設ユトリアム広報誌

ゆとりすむ

Vol.26
2024.1
新年号

2024 年 1 月 1 日　午前 7 時 12 分　ユトリアムの初日の出

新しい年を迎え、より安全、より安心を目指します!!
そんなユトリアムの『今』をご紹介!!

《現在のご面会の状況をご紹介》

ご家族と直接のご面会が再開となり、アクリル板を挟み限られたお時間の中ではありますが、ご家族での和やかなお時間をお過ごしいただいております。

2024 年度版　通所リハビリテーション デイ・ケアの一日の流れ

【以前発行した記事 (Vol.5) を現在に合わせリニューアルしました！】

見守り支援システム「眠り SCAN」

【新システムを導入！ご利用者への支援さらに向上！！】

横浜市の「感染症対策取組事業所」に認定されました。

ご自由にお持ちください
TAKE FREE

一般財団法人 育生会
介護老人保健施設 ユトリアム

通所リハビリテーション デイ・ケアの一日の流れ♪♫

2024年度版

★一日の生活を通じての『リハビリ』『日常生活』のご紹介。第三弾!!★

1日の流れスタート

8:45 お迎え出発～到着

9:30 お茶 健康チェック

10:00 入浴

10:30 リハビリテーション グーパー体操

10:45 余暇

11:30 グーパー体操

11:45 嚥下体操

12:00 昼食

13:00 リハビリテーション 余暇

13:30 入浴

13:45 グーパー体操

14:15 美男美女体操

14:45 おやつ

15:10 ラジオ体操 転倒予防体操

15:20 レクリエーション

15:50 帰り支度

16:10 整理体操（グーパー体操ほか）

16:30 送迎車乗車～送迎

「今日も一日、ありがとうございました。」

お迎え出発～到着

●送迎車にて自宅までお迎え。朝の体温確認、表情や声・動きなどからご利用者の体調にお変わりがないか確認しています。介護度に応じた介助を適宜行い安全・安心に努めています。また、車椅子に乗ったままでも乗車可能になっており介護度に合わせた車両を用意しております。

お茶 健康チェック

●到着後、感染症対策として手指消毒を行います。お茶を飲んで水分補給をしていただいたところでバイタル測定（体温・血圧・脈拍）をします。お話しをしながら体調の確認をいたします。

リハビリテーション

●理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がご利用者の状態に応じて、個別プログラムを作成し、より充実した在宅生活の支援を目的として、リハビリテーションを行います。日常生活動作を安全に快適に行えるよう、動作などをアドバイスいたします。

入浴

●入浴希望のある方は、午前中は女性が入り午後は男性が入ります。更衣・洗身・洗髪は介護度に応じて介助を行います。一般浴のみですがシャワーキャリーを使用して車椅子の方でも安心して入浴が可能です。

グーパー体操

●「手と足先を握る・開く」動作や「踵とつま先を上げる・下す」動作を「365歩のマーチ」の音楽にのせて足の体操を行います。認知症予防、下肢運動機能の活性、循環機能改善…などを目的に取り組んでいます。

嚥下体操

●昼食前には嚥下体操を行います。嚥下体操によりお口や頬を動かすことで唾液の分泌が良くなり食物を飲み込みやすくなることで誤嚥防止にもつながります。

余暇

●入浴希望のない方やリハビリ訓練の合間の時間を利用して、塗り絵や計算問題、間違え探しなどの脳トレ学習、趣味を活かした囲碁・将棋などをしたり、協力し合って壁飾りづくりなどの手作業を行ったりします。これらのアクト（行為・行動）を通して手先の能力の維持・向上と脳の活性化を図ります。

昼食

●看護師及び管理栄養士がご利用者の病状を考慮した食事を提供します。塩分やカロリーを計算したり、硬さや形状を個々に合わせています。行事ごとや季節感を味わっていただけるようなメニューも提供しています。

保温冷配膳台車

美男美女体操

●それぞれの職員が考えたオリジナルの集団体操。歌やリズムに合わせて運動をしながら認知症予防と身体機能の活性化を図ります。

ラジオ体操 転倒予防体操

●下肢の運動に特化した足の体操と皆様ご存じのラジオ体操も座りながら行います。

おやつ

●祭事や行事に合わせて、見ても食べても喜んでいただける和菓子・洋菓子をご用意しております。

レクリエーション

●季節を感じられる行事内容で脳や身体機能の活性を図りながら皆さんと楽しみを共有します。また、お誕生日のお祝い等も行います。

帰り支度

●送迎出発前にトイレの誘導・身支度・手荷物の確認を行います。

整理体操（グーパー体操ほか）

●ご利用の最後に手足の簡単な体操を行います。

送迎車乗車 送迎

●一日を振り返り帰路も会話が弾むことでしょう。安心してご帰宅できるよう安全に努めます。