大陸モンゴルからの技能実習生

ぷちゆとニュース

2020年12月にモンゴルから、海外技能実習生が介護職員としてユトリアムに来てくれました。
とても勉強熱心な２人の女性達です。 難しい言葉等、日本についてもまだまだ勉強中ですが一生懸命頑張っています！ 国は違っても変わりない今時の元気な若者です。見かけたら、会話ゆっくりめで気軽に話しかけて日本の色々な事を教えてあげて下さいね。 どうぞ宜しくお願い致します！！

昨今のコロナ渦の影響により今回の技能実習は半年以上遅れて実践に至りました。感染リスクを考慮し渡航・非感染の安全確認に非常に長い月日をかけ、大変な思いをへてここまで来てくれました。技能実習生は一定期間日本で技能を学んでいき、母国に戻ってその介護技能を活かして働く為に日本まで来て頑張っています。

日本とモンゴルの往来には時差があります。
一般的に飛行機の出発時刻・到着時刻は現地時間となり日本とモンゴルには、-1時間の時差があります。
日本よりもモンゴルのほうが、1時間遅れています。

モンゴル⇒日本行き　約4時間35分

日本⇒モンゴル行き　約5時間40分

一般財団法人　育生会
介護老人保健施設　ユトリアム

〒240-0025　横浜市保土ヶ谷区狩場町 200-7
TEL：045-712-9931（代表）
FAX：045-712-9926

＜アクセス＞　ＪＲ横須賀線・保土ヶ谷駅下車。 東口バスターミナルの１番又は２番乗り場（神奈中バス「戸塚駅東口」「東戸塚駅」「芹が谷」「不動坂」、市営バス「境木中学校」行き）から乗車し、バス停「権太坂上」下車。徒歩３分。 国道１号線沿い、育生会横浜病院の隣です。

ユトリアムホームページ
http://yutoriam.com/

ゆとりすむ
vol.17　2021年01月09日発行

発行人：ユトリアム広報委員会
発行：介護老人保健施設ユトリアム
編集：ユトリアム広報委員会

編集後記　　昨年は新型コロナウイルスが猛威を振るい自粛生活を強いられる大変な一年だったと思います。より良い生活のお手伝いが出来る様、ユトリアムは今年も感染対策に取り組みながら、サービス向上に勤めていきます。困難を皆で乗り越え良い年に成りますように !!

育生会介護老人保健施設ユトリアム広報誌

ゆとりすむ

Vol.17
2021.1
新春号

横浜市の「感染症対策取組事業所」に認定されました。

令和3年度新年のご挨拶

施設長　梅田正法

明けましておめでとうございます。

私たちの施設ユトリアムも在宅復帰強化型になって１年が経ち、皆様のお役に立つ事が出来る様になりました。当施設では理学療法士や作業療法士のセラピストに更には言語聴覚士も加わり、強力にリハビリを行えるようになりました。 最近は新型コロナの流行で利用者様にご迷惑をおかけしていますが、コロナ渦に負けないように頑張ろうと思います。「絶対にコロナに負けるな」です。

デイケア　12月のレクリエーションご紹介

大きなツリーを作ろうゲーム

紙パックで作った四角い枠にモールを貼り付けたものを使いどれだけ高く積めるか競うゲームをしました。5テーブルぐらいに分かれて、テーブル対抗で行ないました。 30秒程の時間制限があり、急いで積むため途中で崩れてしまい大笑いされることもありました。

洗濯ばさみサンタ作り

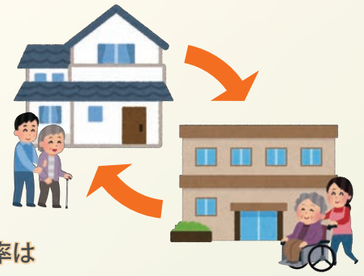
洗濯ばさみをベースにフェルトやモールを使って顔、帽子、腕、足をボンドで接着して作成。眼や頬はマジックなどで書きました。

・在宅復帰強化型 ～入所から在宅復帰までの流れをご紹介～
・ユトリアムのお食事　～冬の季節特別メニューをご紹介～

ご自由にお持ちください
TAKE FREE

一般財団法人 育生会
介護老人保健施設 ユトリアム

在宅復帰強化型



【入所から在宅復帰までの流れをご紹介】

平成27年から在宅復帰に取り組み、毎月３０％から７０％とバラツキはありますが、年間の平均在宅復帰率はおよそ４０％を維持しています。　在宅復帰を始めたころは、長期の入所利用者様が多く、ご利用者様が住み慣れたご自宅に帰ることがとても困難な事でした。従って、居宅系施設のご利用を組み合わせるなど工夫し、ご家族様にご協力をいただきながら在宅復帰を進めてまいりました。

在宅復帰のあり方やその手段が多様化し変化していく中において、ご利用者様、ご家族様のご意向を尊重しながら住み慣れた町で、そして住み慣れたご自宅で安心して生活していただくために職員全員が一丸となって多職種連携で協力し、より良いサービスをお届けできますように取り組んでまいります。

① 入所

入所前後訪問指導(家屋調査含む)として、施設ケアマネジャー、支援相談員などがご自宅を訪問。

ご自宅周囲の環境・階段・廊下幅・段差の有無・室内の動線等の住環境を確認。

以前の生活状況やご家族のご意向などをお聞きしながら、在宅復帰に必要な課題を抽出します。ご自宅の状況を考慮したリハビリを実施していきます。

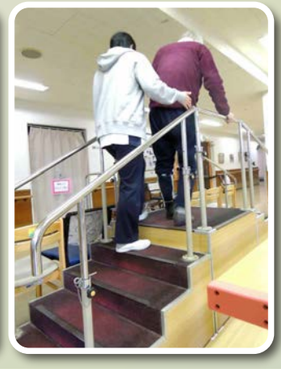
② 専門職によるリハビリ・生活リハビリの実施

入所から３か月間、短期集中リハビリとして、身体機能改善を目的としたリハビリを週６回、脳トレのリハビリ(※)を週３回実施します。
(※脳トレは長谷川式認知症スケールが５～25点の方が対象です。)
リハビリでの進捗状況を見ながら、看護・介護等の多職種が連携し、食事や排泄、入浴など生活場面での心身機能の維持・向上を目指します。

【リハビリの様子】

・椅子立ち上がり

・階段昇降



・洗濯干し

・ST 訓練（言語訓練・嚥下訓練）

・お茶会

③ 約3か月後、在宅復帰へ

ご本人の状況を見ながら、退所に向けた調整を始めます。　退所前にご家族や居宅ケアマネジャーへ施設でのご様子やリハビリの進捗状況を報告。　退所後の在宅サービスの提案等を行い、退所日の調整を行います。

④ 退所

退所前後訪問として、退所前(※)又は退所時にご自宅を訪問。　ご自宅でご本人の動作確認を行い、必要な福祉用具・住宅改修の提案、調整を行います。ご家族・居宅ケアマネジャーへ情報提供と在宅生活上のアドバイスを行い、ご自宅での生活がスムーズに送れるように支援いたします。(※コロナの感染予防の為、現在退所前の訪問は実施していません。)

⑤ 退所後の様子確認

退所後２週間程度を目途に、無事にご自宅での生活が送れているか、居宅ケアマネジャーへ確認を行います。

ユトリアムのお食事 冬の特別メニューをご紹介

12月21日（月）☆冬至
- 冬至うどん（カボチャなど具沢山）
- 揚げ出し豆腐柚子あんかけ
- 小松菜のごまマヨ和え
- みかん

12月24日（木）☆クリスマスイブ
- オムライス
- 鶏の唐揚げ
- 粉雪サラダ
- ピクルス
- コンソメスープ

12月25日（金）☆クリスマス
- ビーフシチュー
- フレンチサラダ
- バターライス
- コロッケ
- りんご

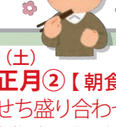
12月25日（金）☆クリスマス【おやつ】
- クリスマスケーキ

12月31日（木）☆大晦日
- 年越しそば（海老天）
- かに風味和え
- とりつくね
- バナナ

1月1日（金）☆お正月①【朝食】
- 祝い肴（やわらか昆布巻き・かにの重ね蒸し・寿かまぼこ）
- ほうれん草のくるみ和え
- 雑煮風（すまし）
- ご飯
- きんとん風

1月1日（金）☆お正月①【昼食】
- ぶりの照り焼き
- 赤飯
- お吸い物
- 煮物
- 鶏肉の野菜巻き
- なます

1月1日（金）☆お正月①【おやつ】
- お汁粉（ゼリー餅入り）



1月2日（土）☆お正月②【朝食】
- おせち盛り合わせ（伊達巻・ちりめん山椒・黒豆・香の物）
- 春菊のごま和え
- ご飯・雑煮風（白味噌）

1月2日（土）☆お正月②【昼食】
- ちらし寿司（穴子）
- 松風焼き
- 炊き合わせ
- 茶碗蒸し
- 漬物