

ゆとりすむ

Vol. 4
2016.11
秋号

狩り盛り

育生会
フェスティバル

インフルエンザと風邪の違いについて



インフルエンザの原因になるインフルエンザウィルスが活動しやすい環境が、気温が20度前後、湿度が20%以下といえます。ちょうど寒い時期の気候のため、12月～3月に流行しやすいのです。ユトリアムでは、ほぼ全員の職員とご利用者様にインフルエンザ予防接種を行っております。

《インフルエンザと風邪の症状の違いや見分け方について》

	インフルエンザ	風邪
原因のウィルス	インフルエンザウィルス	200種類以上のさまざまなウィルス
季節	季節性(12月～3月)	年中(ウィルスの型により)
潜伏期間	1～3日	5～6日
症状の進行	急激	穏やか
熱	高熱(38度以上)	なし、あるいは37～38度
病状	頭痛、悪寒、倦怠感、関節痛、筋肉痛、下痢、食欲不振など全身症状	くしゃみ、鼻水、喉の痛みなど呼吸器が中心の局所症状
合併症	肺炎や脳症など	余りない
完治まで	約10日	3～7日

上記症状でインフルエンザが疑わしい場合は、インフルエンザの飛沫感染防止の為、マスクを必ず着用の上、病院で速やかに検査＆治療を受けてください。予防として＜休養・バランスの良い食事・手洗い・うがい・流行前のワクチン接種＞などを行い、この冬も元気に乗り切ってください。

- ※咳などで飛び散った唾液中の飛沫にウィルスがあり、飛沫感染の原因になります。
- ※当施設では施設内でのインフルエンザなどの発生予防対策として、ご面会をお断りすることもありますので、その際はご協力お願い致します。



<看護部長 寺園早苗>

一般財団法人 育生会
介護老人保健施設 ユトリアム

〒240-0025 横浜市保土ヶ谷区狩場町 200-7
TEL: 045-712-9931 (代表)
FAX: 045-712-9926



ユトリアムホームページ
<http://yutoriam.com/>

<アクセス> JR横須賀線・保土ヶ谷駅下車。東口バスターミナルの1番又は2番乗り場(神奈中バス「戸塚駅東口」「東戸塚駅」「芹が谷」「不動坂」、市営バス「境木中学校」行き)から乗車し、バス停「権太坂上」下車。徒歩3分。国道1号線沿い、育生会横浜病院の隣です。



vol.4 2016年12月06日発行

発行人: ユトリアム広報委員会
発行: 介護老人保健施設ユトリアム
編集: ユトリアム広報委員会

編集後記
今年の秋は気候的にすごく短い期間だけで、あっという間に寒くなりました。しかし!! 寒さに負けてはいられません! ユトリアムのイベント盛りだくさんをお届けせねば!!



祝敬老

ご自由にお持ちください
TAKE FREE



一般財団法人 育生会
介護老人保健施設 ユトリアム

秋のイベント盛り沢山♪♪

紅葉狩り

●ユトリアムの周りも紅葉の季節。車でちょこっとお出かけです。秋が訪れ『もみじ狩り』。車窓から流れる景色に目を細め、秋を満喫!!



ばびゅーん

ぶどう狩り

●今年のぶどうは「シャインマスカット」!!喜んで頂いた様で、皆さんとっても楽しそう! ご自分で取ったぶどうに舌鼓!



ごんたん

●育生会名物の坂道モノレールが今年「ごんたん」と命名され、更にカラーもリニューアル!!



祝敬老 特別インタビュー



金子忠利様
大正5年
100歳

お名前
生年
御年齢

橋本フクヨ様
明治44年
105歳



寿司・酢豚・ピザ・甘い物全般	好きな食べ物	鶏以外なら何でも好き(昔飼ってたダメ)
上官殿(私達の為に尽くしてくれた)	会いたい人	孫に会いたいねえ
昔は短気・負けず嫌い 今は自制している	ご自分の性格	おっちょこちょいなよ
麻雀(友達を家に呼んで皆で楽しんでいる)	したい事	作る事(工作)が好き 何か作りたいねえ
『影を慕いて』『誰が故郷を思わざる』	好きな歌	耳がわるくてもう覚えていないね
分からないな(家系かな?)	長生きの秘訣	美味しいモノばかり食べない 病気になるから

捕虜で中国に七年いて麻雀を教わった。こんな面白いものはないと夢中でやった。歌は家に帰りたいたいと思いながら軍の皆でよく歌った。

昔サイパンやヤポンに住んで居た。戦争が始まってすぐに出了が日本に戻るのに一か月も掛かってしまった。当時は食べ物が南瓜ばかりで飽きてた。

●お二人ともおめでとう御座いました。ご協力有難う御座いました。

育生会フェスティバル 2016

●今秋 10/29(土)に育生会3施設合同による第2回「育生会フェスティバル」を開催いたしました。大勢の方にご来場頂き、催し物はどれも大盛況!!



●皆様いらっしやいませ~(ごんたん)



●ユトリアムでは「高齢者体験」や「エコーガッパ」PALROとのふれあいコーナーを行いました♪



●屋台はどれもおいしそう!!体験コーナーなどの催し物も楽しそうだ!(ごんたん)

