



ゆとりあーむ



2022年12月末

日ごとに冷え込み寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？今年も残すところ、あとわずかとなりました。この度は職員のコロナ感染の為、色々とお迷惑と御心配をおかけしました。今回は介護でお困りの方もいるのでは？という施設の判断のもと、さらなる感染対策を講じ、営業を続けさせて頂きました。空気の乾燥が続くこの季節は、大気中にウィルスが蔓延し、どこで誰が感染してもおかしくない状況です。これからも、体調管理をし感染しないように気をつけましょう。

12月レクリエーション

すき焼きゲーム（11月）・・・テーブルごとにクジを引いてイラストの7種類の材料を集め、すき焼きを作りました。お肉ばかりのお鍋、野菜やしらすだけのお鍋など様々でした。ゲームとはいえ、皆で囲むお鍋は温かみがあり、楽しい団欒の場となりました。

有馬記念・・・年末に開催される有馬記念にちなみ、棒に紐で繫いだカゴに馬のぬいぐるみを乗せて、引き寄せ巻き取るゲームを行ないました。それぞれ、思い思いの方法で頑張りました。競争という事で皆さん必死で、あっという間にゴールされ歓声があがりました。なかなかスピードにのれない方には皆で応援し盛りあがりました。

モール積み・・・モールの付いた四角い紙を積み上げて、クリスマスツリーを作っていくゲームを行ないました。時間内にどれだけ積めるか競争ということもあり皆さん急いで積みますが途中崩れてしまい悪戦苦闘でした。競争ではありましたが、積み上げられたツリーはキラキラと華やかでクリスマスらしく素敵なツリーが完成しましたね。

※『クリスマス会』『忘年会』は次回掲載します。

《1月の取り組み》

第1週 書き初め・・・新年にちなみ書き初めを行ないます。

第2週 箱根駅伝・・・恒例の箱根駅伝！足踏みをして次の走者へタスキを渡します。どのチームが勝つでしょう？

第3週 かるた大会・・・子供の頃を思い出して、かるた取りを行ないます！

第4週 お餅返しゲーム・・・数字の書いたお餅を箸やトングでひっくり返します。手の運動も兼ねて頑張ってください。





ナース通信



《 新型コロナ オミクロン株 》

全国で毎日20万人前後の感染が確認されているコロナウイルス。
神奈川県でも、毎日1万人前後の方の感染が確認されています。

【オミクロン株の特徴】

上気道でウイルスが増殖する為、人への感染力が強く伝播性が高く、短期間に広がり、発症までの期間も短いと言われています。

【オミクロン株の症状】

喉の痛み、咳、鼻水などの上気道の症状が多い。
味覚・嗅覚の異常や肺炎は少ない。



【新型コロナ、オミクロン株予防対策】

対策としては、従来の新型コロナウイルスの対策と同じですが、皆さんで再度認識し感染予防に努めましょう。

- ①身体的な距離の確保をしましょう
- ②マスクを着用しましょう
- ③手洗い・手指の消毒をしましょう
- ④3密を避けましょう



- ・多数が集まる密集場所
- ・間近で会話や発声をする密接場面
- ・換気の悪い密閉空間

今後ご利用当日のお熱や頭痛、咳、鼻水、喉の痛み、倦怠感、下痢症状など体調が優れない時は、お休みをして頂いてご自宅で療養して下さい。
今後お互いに、感染しない様ご協力をお願いします。



栄養科

【 1月の行事食 】

1/17日(火) ハンバーググラタン



1/25日(土) 祝い膳(赤飯・天ぷら・あまおう苺)

【 おやつ 】

- 〈 4日~7日 〉 甘酒とおせち2種(栗きんとん・黒豆)
- 〈 10日~14日 〉 紅白まんじゅう
- 〈 16日~21日 〉 白玉入りお汁粉と塩昆布
- 〈 23日~28日 〉 コーヒーゼリー

