

# ゆとりあーむ

2022年1月末

新年のお喜びを申し上げます。今年も皆さんと楽しい1年にしていきたいと思えます。  
行き届かない点もあるかとは思いますが、何なりとご連絡頂けると幸いです。  
今年も宜しくお願いいたします。

職員一同

## 1月レクリエーション

**書き初め**・・・新年気持ちも新たに書初めを行いました。何を書こうか悩んだりもしていましたが、決まると慣れたもので皆さんささっと書かれていました。今年も玄関に展示しました。コロナが早く落ち着いて、ご家族の皆さんにも見に来て頂けるようになるといいのですが・・・。もうしばらくお待ちください。

**お餅返しゲーム**・・・トングを使って制限時間内に、お餅を何個ひっくり返せるか競いました。トングということで簡単なようですが、紙で作った薄いお餅はなかなかつかめなくて、最初は皆さん苦戦していました。コツをつかむとどんどんひっくり返せるようになり、あっという間に全部ひっくり返したり、それぞれに喜び楽しんでいました。

**みんなでスカット**・・・新型コロナ(オミクロン株)が増え、急遽初詣を中止することとなり、楽しみにされていた皆様、大変申し訳ありませんでした。その代わりとして、テレビを使いお正月にちなんだ問題、映像変化問題や間違い探しなど皆さん楽しまれていました。施設からの干支の置物はいかがでしたか？

**箱根駅伝**・・・恒例の箱根駅伝！皆さんのリハビリの成果を出すときです！チームの名前を決め万歩計をつけて、周りの方の声援を胸に皆さん精一杯頑張りました。

## 《2月の取り組み》

**第1週 鬼は外 福は内**・・・豆まきにちなんで、鬼と福のかごに豆をどれだけ入れられるか競争します。

**第2週 巻いて巻いて恵方巻**・・・食べられない恵方巻を皆さんに巻いてもらいリレーをします。

**第3週 ハートをゲット!**・・・バレンタインということで、ハートを釣ってもらいます。

**第4週 お雛様づくり**・・・今年も可愛いお雛様を作ります。



# ナース通信



## 『新型コロナ オミクロン株』

日ごとに冷え込みが強く、寒い日々が続いていますが、皆さんお正月はいかがでしたか？世間では、現在オミクロン株が猛威を振るっています。神奈川県でも新規感染者が急激に増えています。

### 《オミクロン株の特徴》

上気道でウイルスが増殖するため、人への感染力が強く伝播性が高いようです。また、発症までの期間が短く今までより短期間に広がっています。

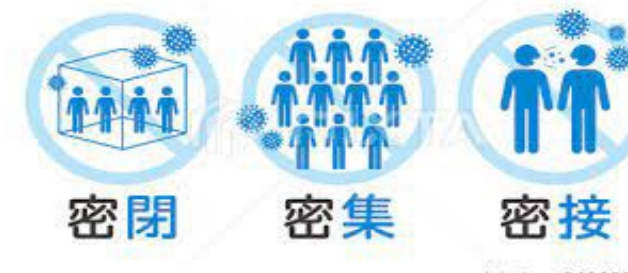
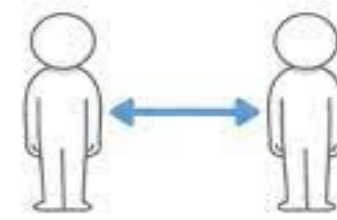
### 《オミクロン株の症状》

喉の痛み、咳、鼻水などの上気道の症状が多い。  
味覚・嗅覚の異常や肺炎は少ない。

### 《新型コロナ、オミクロン株予防対策》

対策としては、従来の新型コロナウイルスの対策と同じですが、皆さんで再度認識し感染予防に努めましょう。

- ①身体的な距離の確保をしましょう
- ②マスクを着用しましょう
- ③手洗い・手指の消毒をしましょう
- ④3密を避けましょう
  - ・多数が集まる密集場所
  - ・間近で会話や発声をする密接場面
  - ・換気の悪い密閉空間



今後もご利用当日のお熱や、咳、喉の痛み、倦怠感など体調が優れない時はお休み頂いてご自宅で療養して下さい。ご協力を宜しくお願いします。

# 栄養科

## 【 2月の行事食 】



3日(木) 節分 卵巻き、いなり寿司、煮豆、いわしのつみれ汁など  
12日(土)、21日(月) 冬野菜を使った彩り弁当

## 【 おやつ 】



- 〈 1～ 5日〉 ケーキ2種盛り合わせ～コンポートを添えて～
- 〈 7～12日〉 たいやき
- 〈14～19日〉 パフェ風チョコババロア
- 〈21～26日〉 2種のどらやき～栗を添えて～

