

《10月の取り組み》

お月見団子送り…今年中秋の名月が10月1日でしたね。少し遅めのお月見でしたが、とても素敵なお月様でした。ユトリウムでもお月見にちなんでお団子送りをしました。お玉で団子をすくって隣の方へ渡し、三宝に綺麗に積み上げたら完成！！競争ということで皆さん一生懸命でした。

秋の作品作り…秋の作品展に向けて作品作りをしました。今年は秋にちなんだ文字を書いたため、周りに紅葉を飾ってみました。白に黒と赤のコントラストが素敵な情緒のある作品が出来上がりました。上手な出来栄えに、皆さん満足感に満ち溢れ、見ている職員も感動しました。現在、ユトリウムの玄関に展示していますが、コロナの関係で御家族の方に見に来て頂けないのが残念です。ユトリウムには、皆さんの作品のおかげで、素敵な秋が訪れています。

外出レク(児童公園)…児童公園に自然散策に出掛けました。外の空気をいっぱい吸って、のんびりおやつを食べたり、皆さんで会話をしたり、体操をしたりと楽しいひと時でしたね。とても気持ち良かったと、皆さん大喜びでした。あいにく、お天気の悪い日もありましたが、その時はクイズなどで楽しみ、これまた、楽しいひと時でした。

鈴カステラ作り…今年も皆さんで、楽しいおかし作りをということで企画しましたが、コロナの影響もあり目の前で職員が作り、作る工程を楽しんで頂いたり、美味しい匂いや出来立ての鈴カステラを堪能して頂きました。皆さん美味しい美味しいと喜ばれ、温かいおやつをほっぺいっぱい頬張りました。

《11月の取り組み》

第一週 皆で楽しく皿送り…真ん中に穴を開けた紙のお皿を棒で送るゲームを行います。

第二週 合唱コンクール…文化祭シーズンということで、合唱コンクールを行います。今年の金賞は？

第三週 すき焼き出来るかな？…材料を集め、美味しいすき焼きを作るゲームを行います。

第四週 秋の芋拾い…紙の落ち葉の中からトングを使って、美味しいそうに作った芋を拾って頂きます。



ナース通信

【インフルエンザについて】

インフルエンザの流行の季節となりました。皆さんインフルエンザの予防接種はもうお済ですか？今年にはコロナ感染症の流行もあり、65歳以上の高齢者を対象に無料で予防接種が受けられます。そのせいか病院の方は10月当初より、比較的混雑しているようです。また、ワクチンも品薄になっています。まだお済でない方は早めの接種をお勧めします。

《インフルエンザの予防と対策》

1. 流行前の予防接種を受けましょう。
2. 1～2時間に1回の換気をしましょう。
3. 加湿器などで50～60%の湿度を保ちましょう。
4. 小まめな手洗いをし、手洗後はアルコール消毒を行うと効果的です。
5. マスクを着用し、鼻や喉の乾燥を防ぎ、感染予防に努めましょう。

*冬場で空気が乾燥するとウイルスが空気中を舞う為、感染のリスクが高まります。
湿度をしっかりと保つことが大切です。

*マスクは咳やくしゃみによる飛沫(唾などの水滴)が飛び散る事を防ぎます。
感染予防だけでなく、他人への感染を広げない為にも、マスクの着用は大切です。

栄養科

《11月の行事食とおやつ》

《行事食》

「ちらし寿司・茶わん蒸し」
「さつま芋ご飯・白身魚の紅葉焼き」

《おやつ》

ストロベリーカスタードタルト(2・4～7日)
白玉三種盛り(こしあん・みたらし・さつまいも)(9～14日)
大学芋生クリーム添え・桃のコンポートと共に(16～21日)
やわらかおかきのりしお味(24～28日)

※勤労感謝の日

11月23日は「勤労感謝の日」です。
勤労感謝の日が定められて今年で72年が経ちます。現在では、労働を感謝する祝日として知られていますが、もともとは秋の収穫に感謝し、国家の安泰を祈願する「新嘗祭・にいなめさい」が深く関係していたとされています。