

コロナ感染症予防のソーシャルディスタンスということで、レクリエーションも密にならない様、大きい声を出して周りに唾液が飛ばない様、アレンジを加えて工夫して行っています。多少内容が変更している部分がありますが御了承下さい。

《5月の取り組み》

桜風船送り(4月)・・・テーブルごとに大きく広がり、桜の花びらが入った風船を、うちわで隣の方に送るゲームを行いました。風船が軽い為、急げば急ぐほどふわふわして大苦戦！見事ゴールした時は喜びの声が上がリ、盛り上がりました。

クイズorなぞなぞ・・・なぞなぞということで皆さんピンとこずに苦戦していました。利用者の皆さん、職員共になかなか答えが分からず、頭を捻ることも多かったですね。とても良い頭の体操になりました。

鯉の滝登り・・・二人一組になって、川に見立てた布に張り付いた鯉を、巻き上げて隣の方に送るゲームを行いました。意外と重く、棒をぐるぐる巻いてほどいて、皆さん力いっぱい手を動かしました。布に付いた鯉も見事に滝を登っていました。

潮干狩りゲーム・・・四角い箱の中に、砂に見立てて細く裂いた新聞紙を入れ、その中に手作りのアサリやハマグリを入れて、熊手を使って潮干狩りを行いました。頑張っても熊手を動かさず動かしやすほど新聞紙が絡まりうまく取れずに苦戦していました。大きな波が来て砂が少なくなった時に一気に取ったり、金色や銀色の高得点の貝を狙って取ろうと、皆さん一生懸命で楽しい潮干狩りでした。利用者さんに加えて職員も一緒に楽しみ、楽しいひと時でした。

*「足で輪投げ」は次回掲載致します。

《6月の取り組み》

第一週 輪唱・合唱・・・季節にちなんだ歌の輪唱や合奏を行います。

第二週 離れて離れて体育大会・・・2チームに分かれ、体育大会(小さい運動会)を行います。

第三週 フラパン作り・・・プラスチックの板に絵を描き、オーブンで焼いてキーホルダーを作ります。

第四週 雨々ふれふれゲーム・・・テーブル中央に傘を置き、そこに向かって雨に見立てたカラーボールを投げ入れてもらいます。皆さんの元気で梅雨を吹き飛ばしましょう。

第五週 早口言葉・言葉の脳トレ・・・言葉を使った脳トレということで早口言葉や言葉にちなんだ色々な問題に挑戦して頂きます。



ナース通信

新型コロナウイルス感染症

なかなか終息の見えない新型コロナウイルス。感染者の人数が減り、神奈川県も緊急事態宣言が解除されそうです。今後も気を緩めずに、皆さんで感染しないように取り組んでいく事が大切です。前回のゆとりあーむで御紹介させて頂きましたが、ユトリアムでは色々対策を行っています。今回は、前回御紹介できなかった内容を追加で紹介させて頂きます。

《各種体操・レクリエーションでの取り組み》

各種体操は向かい合ってすることのない様、間隔を広く一方向を向いて行っています。レクリエーションも周りの皆さんが近くならない様、万が一大きい声が出ても近くに他の利用者さんがいない様、色々アレンジをして工夫をしながら行っています。

《食事中》

楽しいお食事時間も、お話は極力控えて頂く様にしています。

《送迎中》

送迎車では密になりがちで、少し人数を減らし、窓を開けて換気をしながら対応しています。

今後も御利用日当日は、お熱がある際、また咳や喉の痛み、倦怠感など体調が優れない時は、お休み頂いて御自宅の方で療養して頂く様、御協力を宜しくお願い致します。大切な皆様を守る為です。

栄養科

《6月の行事食とおやつ》

《おやつ》

てるてる坊主どら焼き(こしあん味)(1~6日)

運動会パン食い競争

・クリームパン・チョコレートパン・デニッシュアップルパン(8~10日)

・あんぱん・メロンパン・デニッシュメロンパン(11~13日)

やわらかおかき・のいしお味(15~20日)

いちごババロア(ブルーベリー・いちごソース・生クリームを添えて)(22~27日)

抹茶アイス(あんこ・みかん添え)(29・30日)

《行事食》

「茶そばと桜海老のかき揚げ」

「入梅・枝豆ご飯」

「山形の駅弁」

※行事食とは、季節ごとの行事やお祝いの日には食べる特別な料理のことを言います。それぞれの旬の食材を取り入れたものが多く、季節の風物詩の1つにもなります。行事食には家族の幸せや健康を願う意味が込められています。