

《4月の取り組み》

お手玉飛ばし旅行(3月)・・・コロナ感染症の影響で、皆さんなかなか外出出来ず、少しでも楽しくなって頂ければと、紙の上で行ける旅行を企画しました。足にお手玉を乗せて、自分の行きたい温泉地や世界の有名な観光スポットを目掛けて、お手玉を飛ばしました。思い通りに行きたい所へ行けた方行けない方様々でしたが、皆さんで旅行気分を味わいました。

お花見・・・大岡川にお花見ドライブに出かけました。今年は屋台が出ておらず、例年は見えない部分の桜も見れて、とても綺麗でしたね。屋台の美味しい匂いもあるとさらにお花見も盛り上がるのですが・・・。

鯉のぼりのタペストリー作り・・・布の台紙にフェルトで富士山や鯉、アヤメの花などを貼り付け壁飾りを作りました。一つ一つの部品を順番に貼り、細かい作業でしたが、皆さん頑張って取り組まれましたね。とても素敵な作品が仕上がりました。ユトリウムに展示した後、お持ち帰り頂きます。楽しみにしてて下さい。

桜散らないでゲーム・・・お花紙で作った桜の花を、うちわを使って傘に積み上げていくゲームを行いました。皆さん勢いよく花を乗せますが、お花が軽い為うちわの風で落ちてしまったりと、少し苦労していました。しかし最後にはテーブルごとに桜が満開になっていました。いつまでも咲いていると嬉しいですね。

*「桜風船送り」は次回掲載致します。

《5月の取り組み》

第一週 クイズorなぞなぞ・・・色々なクイズやなぞなぞに挑戦して頂きます。

第二週 鯉の滝登り・・・2人1組で川に見立てた布に貼った鯉を巻き上げて頂きます。

第三週 潮干狩りゲーム・・・熊手を使って箱の中に埋もれているアサリを掘ります。

第四週 足で輪投げ・・・床に得点ボードを置き、そこに向かって足で輪を飛ばしてもらいます。



ナース 通信

新型コロナウイルス感染症

なかなか終息の見えない新型コロナウイルス。感染が拡大する中、全ての方が自分の身を守る為大切な人達を守る為に、感染対策をして気をつけていく必要があります。ユトリウムでどのような対策をしているのか、御家族の皆さんも御心配だと思しますので紹介したいと思います。

【ユトリウムでの感染対策の取り組み】

《環境面》

- ・フロア内の窓を極力開けて、換気をこまめにしています。
- ・フロア内の環境整備、消毒を行っています。(朝・夕など随時)
- ・向かい合う利用者さんとの距離を取る為、テーブルを広げて座って頂いています。
- ・1日7回のテーブル拭きと消毒を行っています。(朝・朝のティータイム後・食前・食後・おやつ前・おやつ後・帰り)
- ・リハビリの訓練で使用する設備や道具も、随時消毒をしています。

*リハビリ実施場所を2階から1階に変更して、多くの方と関わらないように対応しています。

《利用者の皆さんに行ってもらっていること》

- ・利用者の皆さんには、マスクの着用をお願いしています。
- ・来所された時、リハビリの後、昼食前、おやつ前に手指の消毒をしています。
- ・リハビリや排泄後の石鹸手洗いの励行、アルコール消毒を実施しています。

* 御利用日は、お迎えの前に御自宅にて検温を行って頂いています。

* 午前と午後の手洗い体操の実施。(手洗い時の参考に)

朝、お熱がある際(微熱も含めて)、また咳や喉の痛み、倦怠感など体調が万全でない時はお休み頂いて、御自宅の方で療養して頂く様、御協力を宜しくお願いします。大切な皆様を守るためです。

栄養科

《5月の行事食とおやつ》

《おやつ》

やわらかおかき・エビ味(1・2日)

柏餅(7～9日)

* 柏の葉は、新芽が出るまで落ちないことから子孫繁栄を象徴する縁起物とされています。

抹茶パバロア(生クリーム・小豆・栗添え)(11～16日)

りんごのタルト(生クリーム・パイン・キウイ添え)(18～23日)

バニラアイスクリーム(マンゴーソース・マンゴー添え)(25～30日)

◎感染症に気を付けてお過ごしください。

《行事食》

「炊き込み御飯」

「よもぎそば」

「静岡の駅弁」

「グリーンピース御飯」