

《3月の取り組み》

皆で一緒に脳トレ(2月)・・・2択問題で色々なクイズに挑戦しました。生活に関する問題から昔の事を思い出して考える問題など様々で、皆さんとても懐かしく楽しそうでした。

雑人形積みルレー・・・紙コップで作った3段のお雑様を皆さんに記憶して頂き、積み上げたら崩して、隣の席の方へバトンタッチ！！テーブル対抗でルレーを行いました。人形の配置を忘れてたり、急いで積もうとして崩れてしまったりと苦戦される方もいました。チーム戦ということで皆さんそれぞれに頑張っていました。さすがに女性の皆さんは、娘さん達に飾ってあげていたようで、とても早く毎日ダントツで1位でした。

フルーツ大福作り・・・ホワイトデーにちなんでお菓子作りをしました。それぞれのお盆の上で苺とキウイを餡子に入れ、さらに大福の生地に包み込んで大福を作りました。皆さん上手に生地を伸ばし、餡子や果物を入れ、出来立ての大福を頬張りました。手作りの大福はとても格別でした。ほっぺが落ちこちそうでしたね。是非お家でも作ってみてください。

テーブルホッケー・・・テーブルの上でホッケーゲームを行いました。マレットを上手に使い見事にパットを打っていました。皆さん慣れたもので、それぞれ上達しい勝負が出来ました。

*「お手玉飛ばし旅行」は次回掲載致します。

《4月の取り組み》

第一週 お花見・・・大岡川にお花見ドライブに行きます。

第二週 鯉のぼりの壁飾り作り・・・フェルトを使って富士山や鯉のぼりなど作ります。

第三週 桜散らないでゲーム・・・桜の木に見立てた傘にお花紙で作った桜をどれだけ早く満たせるかを競います。

第四週 桜風船送り・・・2チームに分かれ、桜に見立てた風船をうちわで送って競争します。

第五週 春のカラオケ大会・・・皆さんでカラオケを楽しんで頂きます。

ナース 通信

新型コロナウイルス感染症

皆さんの中でも、最近の心配事はコロナウイルスの感染症ではないでしょうか？
高齢の方や、もともと他の病気(基礎疾患)を持っている方などは重篤化しやすいと言われてます。
書面でもお伝えしています様に、利用日の朝は必ず検温をお願いします。

熱が37.5℃以上で御利用は出来ません。受診の方をお願い致します。

また御利用の際は、マスクの着用(持参)も御協力をお願い致します。体力・抵抗力が落ちていた時は、色々な感染症にかかりやすいと言われてます。
規則正しい食生活を送る事で免疫力を高め、感染症に掛からない様に気をつけましょう。

《正しい体温の測り方》

体温計を脇に下から上に向けて、押し上げるように30～45度の角度で挿入します。
皮膚を密着させるように脇を閉じ、肘を軽く曲げ中心部に寄せる。
*腕に力を入れすぎると脇にくぼみが出来て正しく測れません。

栄養科

《4月の行事食とおやつ》

《行事食》

花まつり 8日(水)
駅弁「長野」20日(月)

《おやつ》

季節感を感じるおやつを提供致します。
ワッフル&ジョア(1～4日)
桜ロールケーキ(黄桃・生クリーム添え)(6～11日)
和菓子(桜花)(13～18日)
バニラアイス(黒蜜かけ、大学芋添え)(20～25日)
やわらかおかき(エビ味)(27、28、30日)

美味しい食事と共に楽しい時間をお過ごし下さい。