

《7月の取り組み》

風鈴作り・・・透明の風鈴に、油性マジックで思い思いの絵を描き、素敵な風鈴が出来上がりました。涼しい音色で、暑い夏を和らげてくれそうですね。

お家の方に飾って、皆さんで暑い夏を乗り切りましょう。

星釣りゲーム・・・テーブルごとに分かれ、紙の夜空にクリップをつけた星を散りばめ、手作りの釣り竿で釣りあげました。上手に磁石にくっつけて一度に何個も釣れたり、丁寧に一つずつ釣ったり同じテーブルの方々の声援を胸に頑張りました！目の前で釣りあげられる星に、皆さん童心に戻ったように楽しまれていました。

七夕物語・・・ペープサート(紙の人形劇)七夕物語を行いました。人形もリニューアルし、今年の七夕物語はいかがでしたか。楽しんでもらえましたか。あいにくの雨で、今年は天の川を見ることは出来ませんでした。織り姫と彦星は無事に会えたでしょうか？来年も楽しみにして下さいね。

風船お手玉的入れ・・・夏という事でテーブルを池に見立て、点数付きの紙の蓮の葉を浮かべその的を目掛けて、蓮の花を付けた風船お手玉を投げてもらいました。個人戦にしたり、チーム戦にしたり、皆さん声をかけあって楽しみました。素敵な蓮の花が咲きましたね。

デイ夏祭り・・・毎年恒例の夏祭り！！浜っ子音頭に始まり、今回は移動式屋台のスマートボール輪投げ、スーパーボールすくい、ひも引きのくじ引きと、皆さん童心に戻ったように楽しまれていました。おやつも屋台メニューで、職員手作りのお好み焼きにじゃがバター、焼き鳥豪華なあんみつと、テーブルの皆さんでわいわいがやがや楽しく召し上がっていました。最後は職員によるソーラン節、不手際やハプニングもありましたが、楽しんで頂けましたか？

《8月の取り組み》

第一週 夏期講習・・・漢字・計算・常識問題などをクイズで出題。さて何問答えられでしょう。

第二週 西瓜割り・・・夏の定番「西瓜割り」🍉 上手に叩けるか!?

第三週 ちぎり絵作り・・・色紙に好きな絵でちぎり絵をします。文化祭で展示予定です。

第四週 虫捕りゲーム・・・夏の虫捕り。今年はどんな虫捕りかお楽しみに・・・。

ナース 通信

熱中症！！

初夏は雨も多く、気温も比較的に低めでしたが、これからが夏本番、暑くなりますよ！熱中症はお家の中にも起こります。高齢の方は、体温調節機能が低下していたり、のどの渇きを感じにくくなっている為、しっかりと水分・塩分補給を行い、涼しくして熱中症を予防しましょう。

《熱中症のサイン》

- ・体温が高い ・顔がほてる ・めまいがする ・ぐったりしている ・筋肉が痛む
- ・歩けない ・呼びかけに反応しない ・拭いても拭いても汗が出続ける・・・などなど。

《対策》

- ・こまめな水分補給をしましょう。
- ・冷房による室温調節や、涼しい服装による体温調節を行いましょう。(湿度60%)
- ・水分の多い食事を摂りましょう。
- ・ぬるめのお風呂に入りましょう。
- ・外出の際は帽子をかぶり、時々冷房のある施設に入るのも良いでしょう。

※屋内でも熱中症になることがあります。油断は禁物です！おかしいなと思ったら早めに受診し、暑い夏をのりきりましょう。

栄養科

《8月の行事食とおやつ》

《行事食》

駅弁 和歌山 15日 こけら寿司

和歌山市の秋祭りの行事食です。桜えびや、黒豆が入った華やかな混ぜ寿司です。

《おやつ》

やわらかおかき(さとうしょうゆ)(1～3日)

抹茶アイス(5～10日)あんこと生クリームをトッピングした和風の味をお楽しみ下さい。

水金魚(羊羹)(13～17日)金魚が泳いでいる様子の涼しげな羊羹です。

フルーツポンチ(19～24日)

バニラアイス(26～31日)