

《10月の取り組み》

ビーズ細工(9月)・・・カラフルなビーズでオリジナルブレスレットを作りました。ビーズの小さな穴に一生懸命テグスを通そうとしますが、なかなか穴が見つからず大苦戦！悪戦苦闘しながらも、周りの方や職員と協力しながら楽しんでいました。女性の方は、アクセサリーということでも嬉しそうでした。男性の方も御自分のを作られたり、奥様や娘さんへのプレゼントとして作られたり一生懸命でした。しばらく展示させて頂き、その後持ち帰りますので楽しみにしてして下さい。

外出レク(児童公園)・・・児童公園に行ってきました。青空の下、おやつを食べたり歌を歌って体操をしたり、自然の空気を吸いながら散策をしました。皆さんと一緒に外出し、旅行気分が楽しかったですね。皆さんとてもいい笑顔をされていました。

カラオケ・・・懐かしの曲を歌いながら昔を思い出したり、一緒に口ずさんだり思い思いに楽しまれていました。

スリッパ飛ばし・・・あちこちの国名が書かれた紙の上に、スリッパをどこまで飛ばせるか競いました。行きたい国を目指してスリッパを飛ばしますが、なかなか思い通りに飛ばせない方や地球を超え宇宙まで行かれる方もいて盛り上がりました。

「書」一文字・・・色紙に秋にちなんだ好きな一文字を書いて頂きました。皆さん慣れた筆使いで素敵な一枚を仕上げました。11/10に育生会(ユリアム)のフェスティバルがあり、玄関に展示します。御家族の皆さんも、ぜひ見にいらして下さい。

クッキー作り・・・職員の練った生地を使い、絵を見ながらクッキー作りを行いました。生地を丸めて広げたり、色の付いた生地を型取って、まるで粘土細工の様に楽しまれていました。生地の焼けるいい香り...上手に焼きあがったクッキーを見て、皆さん喜ばれていました。今回はお持ち帰りということで、御家族の皆さんにも喜んで頂き嬉しく思います。

*「ハロウィンゲーム」は次回掲載致します。

《11月の取り組み》

第一週 輪唱・合奏・・・秋の曲で輪唱、合奏を行います。

第二週 ボーリング・・・ボーリング大会を行います。

第三週 文化祭・・・職員による演劇を行います。演目はお楽しみに！

第四週 芋取りゲーム・・・お芋の季節です。落ち葉の中から芋を探して頂きます。



ナース通信

《感染予防》

少しずつ寒くなり、感染症(インフルエンザ、ノロウイルス)の発症時期になりました。そこで感染予防をしていきましょう。

インフルエンザ

症状は発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、のどの痛み、鼻水、咳などがあります。インフルエンザは飛沫感染で、咳、くしゃみ、会話で移ります。予防接種は流行前に受けると良いでしょう。

ノロウイルス

症状は嘔吐や下痢の他、腹痛、発熱、頭痛などがあります。ノロウイルスは2枚貝を食べることで感染しますが、ウイルスの付着したドアノブを触ったり、空気中に飛んでいるウイルスを吸い込むことでも感染します。アルコール消毒が効かず、ハイターか、85℃以上の熱湯が有効です。

*手洗い、マスクの使用は他の方への感染拡大を防ぐ為に効果的です。感染予防の為、トイレの水は蓋を閉めてから流すと良いと言われています。

栄養科

《11月の行事食とおやつ》

《行事食》

5日(月) 駅弁「福岡」 高菜飯、かめ煮、つぼん汁

15日(木) 七五三 ちらし寿司、チキン信田巻き、茶わん蒸し

21日(水) 紅葉狩り さつまいも御飯、魚の紅葉焼き

*秋を楽しめる献立です。黄色が鮮やかなさつまいもご飯とその他にも、季節の炊き込みご飯等を予定しています。

《おやつ》

焼き芋ロール・大学いも(1~2日)、うさぎ饅頭(5~10日)いちご杏仁(12~17日)

和風モンブラン(練り切り)(19~22、24日)抹茶ババロア(26~12/1日)