

《5月の取り組み》

**鯉の滝登りゲーム**・・・2チームに分かれ、川に見立てたブルーシートの上で棒に付けた布の鯉をまるで滝を昇っているかの様に巻き上げるゲームをしました。お向いの方と協力して一匹の鯉を巻き上げ、隣の方へリレーします。どちらのチームが全員早く終わらせるか、声を掛け合いながら頑張りました。

**鯉釣りゲーム**・・・鯉のぼりにちなんで、ブルーシートの川にいる沢山の鯉をマグネットのついた釣り竿で釣りました。なかなかうまく釣れない方、一度に2～3匹釣り上げる方など、皆さん童心に戻って楽しみました。

**足相撲**・・・向かい合った相手と膝の上に段ボールで作った土俵を置き、足でトントントンと足相撲を行いました。小刻みに足を動かしたり、豪快に足を跳ね上げたり、西「〇〇山」東「〇〇の海」と行司が皆さんを紹介し、楽しい取り組みが出来ました。

\* テーブルホッケーは次回掲載致します。

《6月の取り組み》

**第一週 合唱・輪唱・合奏**・・・梅雨にちなんで、カエルの歌を輪唱したり、楽器を使って合奏を行います。

**第二週 運動会**・・・毎年恒例、ユトリウム運動会の開催です。皆さん頑張りましょう！！

**第三週 うちわ作り**・・・暑くなる夏に向けて、それぞれのオリジナルのうちわを作ります。

**第四週 雨降りゲーム**・・・2チームに分かれ、逆さに吊るした傘にボールを投げ入れ、どちらが多く入れるか競争をします。

ナース通信

もう梅雨はそこまで来ています。じめじめと蒸し暑い梅雨の時期は食中毒が起きやすくなります。

\* こまめな手洗いをしましょう。

食事の前、調理前、トイレの後、ペットに触れた後、ごみに触った後など...

\* 加熱調理をしましょう。

食中毒の原因菌の多くは、熱に弱く加熱すると死滅する為、十分に加熱をしましょう。

\* 冷蔵庫の中に詰め込まない様にしましょう。冷えにくくなります。

\* 野菜には食中毒菌が付着している場合がある為、水でよく洗いましょう。

\* お弁当、お惣菜は冷蔵庫で保存し、早めに食べましょう。

《食中毒になりやすい食べ物》

生卵、半熟卵、一晩寝かせたカレー、みそ汁、肉の生食、おにぎり、サンドウィッチなど

栄養科

《6月の行事食とおやつ》

《行事食》

**入梅 11日(月) 枝豆御飯、松風焼き、はものすまし汁**

梅雨のじめじめも爽やかな色合いの枝豆ご飯を食べて楽しい気分で乗り切りましょう。

**駅弁 山形 27日(水) たけのこ御飯、赤カブの煮物、芋煮汁**

\* 日付未定で「茶そば」、「冷やし中華」を予定しています。

《おやつ》

**抹茶ババロア**(1、2日)、**なめらかあん玉《練り切り》**(4～9日)、**紅白饅頭《運動会》**(11～16日)

**アイスクリーム《抹茶》**(18～23日)、**レモンロールケーキ《生クリーム、パイン》**(25～30日)

ユトリウム、育生会病院系列で、新しくオープンする事業所の紹介です。

訪問看護ステーション「ユーカリ」6月オープン

平成30年6月より「育生会訪問看護ステーション ユーカリ」が開所致します。

私たちは、住み慣れた地域でご本人やご家族が望む生活を医療や看護の面から支援していきたいと考えています。訪問看護は、「地域の保健室」のような存在です。サービス利用について、日々の介護について等いつでもご相談ください。事業所は、育生会病院4階にあります。お気軽にお越し下さい。

育生会訪問看護ステーション ユーカリ

連絡先:045-741-2203