



《1月の取り組み》

足で輸送・・・2チームに分かれ、利用者の方に作って頂いた輪っかを使い、足で隣の方に送る競争を行いました。慣れない足での動きに悪戦苦闘しながら、隣同士声掛けあいながら頑張りました。

忘年会・・・職員の手作りメニューを味わいながら、カラオケを楽しんで頂きました。聴いて楽しまれたり、職員とデュエットを歌ったり、知ってる曲を口ずさんだり、皆さん思い思いに楽しめました。

書初め/絵馬作り・・・新年の目標など書いて頂きました。初めは習字を嫌がっていた方もいざ書き始めると熱中され、何枚も書き直して納得いくまで続けていました。見事完成された時はふっと力が抜け、皆さん笑顔がこぼれていました。

凧揚げ競争・・・4チームに別れ、凧につながれた紐を手元の棒に巻き付け、早く天井まで吊るしあげる競争を行いました。棒を転がしながら、紐を一生懸命巻き付け、凧を吊るしていき、見事ゴールしたらチーム皆で万歳！とても盛り上がりました。

初詣・・・杉山神社へ初詣に出かけました。お賽銭を入れ、鈴を鳴らし、皆さん思い思いの願掛けをされました。今年も皆さんにとっていい一年でありますように。

*「福笑い」は2月に掲載いたします。

《2月の取り組み》

第一週・・・豆まきゲーム・・・鬼に向かって、豆を模したボールを投げて、皆で厄払いしましょう！！

第二週・・・やかんカーリング・・・冬のオリンピックも近づいてきました。一足先にカーリングを楽しみましょう！

第三週・・・ストローでチューゲーム・・・バレンタインの季節です。口でストロー加えてハートの輪っかを送ります。

第四週・・・AかBどっちでしょう(クイズ)・・・様々な問題を2択で出します。沢山正解できるかな？



ナース通信

【ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう】

ノロウイルスによる食中毒は冬に多発しています。
ノロウイルスの感染力は非常に強く、現在特效薬はありません。

《感染すると》

・嘔吐・下痢・微熱などの症状が出ます。

《そこで...》

- ・調理の際は中心部分の温度75℃以上で1分以上加熱する必要があり、外側だけでは不十分です。
(カキやハマグリなどの2枚貝は中心部分の温度が85～90℃で、1分以上加熱する必要があります)
- ・まな板や包丁などの調理器具は85℃以上の熱湯をたっぷりかけるか煮沸や浸け置きで消毒するのが有効です。
- ・手洗いの徹底、手拭きタオルは出来るだけ共用せず、その都度取り替えるか、使い捨てのペーパータオルを使いましょう。

栄養科

《2月の行事食とおやつ》

《行事食》

節分 3日 いなり寿司・巻物、イワシの梅しそ大葉フライ、豚汁
バレンタインデー 14日 ハヤシライス、チョコババロアを中心とした洋風献立
駅弁 沖縄 22日 沖縄風ご飯(ジュシー)、チャンプルー、にんじんしりしり、もずく
 寒い季節に沖縄の常夏気分をお楽しみ下さい。

お鍋レク 28日 お鍋、雑炊、フルーツ

今月のお鍋レクは水曜日に行います。ほかほかお鍋で体も心も温まりましょう。

《おやつ》

赤鬼練り切り(1～3日、5～7日) 節分の鬼をイメージした可愛い鬼の練り切りです。
ハートフラウン(バレンタインデー)(8～10日、20、21日)
ケーキ2種盛り(オペラ、サワーチェリー)(13～17日、19日)
白玉3種盛り(22～24日、26～28日) 今月の和菓子は、みたらし・あんこ・さつまいもの3種類の白玉をお楽しみ下さい。