



《5月の取り組み》



テーブルホッケー・・・5～6人で、テーブルを囲みホッケーディスクを打ち合いました。自分の所に向かって来たディスクは絶対に落とさないぞ！という意気込みで、熱い戦いを繰り広げていました。

名句ゲーム・・・「いつ」「どこで」「誰と」「誰が」「何をした」をグループごとに考えて頂きました。

『昨日、権太坂で、ユトリアム職員と、利用者さんが、買い物した。』など突拍子もない面白い文章がたくさん出来上がりました。文章が完成するたびに利用者さんも職員も全員で大爆笑！！笑いが絶えないレクリエーションになりました。

鯉のぼり競争・・・4チームに分かれ、糸を棒に巻き取ると、ぐんぐんと鯉のぼりが昇り天井に着いたらゴール。一番にゴールしたチームには100点！「もうすぐゴールよ～」「しっかり巻いて～」などチームの皆さんの応援を背に、チーム優勝のためにがんばっていました。

鯉バレー・・・毎年恒例！ですが・・・今年は小ぶりの鯉がユトリアムを泳ぎ回りました。席ごとに鯉の絵の風船を、制限時間内にどれだけたくさん手で突けるか競いました。小ぶりの鯉の動きは予測不可能？！それでも皆さん一生懸命に手を出し、鯉は元気よく泳ぎ回っていました。

*タケノコ掘りについては次回、掲載致します。

《6月の取り組み》

第一週 ユトリアム運動会・・・赤組も白組もがんばれ！！足踏みリレー、綱引きなどで楽しく競います。熱い戦いを繰り広げましょう！

第二週 カエルの音楽会・・・この季節に合わせて、『かえるのうた』の合唱・輪唱を行います♪その他もお楽しみに♪

第三週 テーブルすごろく・・・お題を解決しながら、コマを進めて生きます。一番にゴールするのは、どなたかな？

第四週 ○×クイズ・・・分かりそうで分からない？！皆さんに○×で答えていただきます。分からなくても正解率は1/2！



ナース通信

《夏場の食中毒にご注意！！》

梅雨から夏にかけて食中毒が発生しやすくなります。食中毒が発生しない様、また食中毒の原因となる細菌を増やさない様に、以下の事に気を付けましょう。

- ①しっかり手洗いをしましょう。
- ②肉や魚を調理した、まな板や包丁は洗剤で洗った後、熱湯消毒をしましょう。
- ③食中毒菌の多くは熱に弱い為、加熱調理をしましょう。
- ④肉や魚は常温においておくと食中毒菌が増えるため、冷蔵庫で保存しましょう。

* 冷蔵庫は詰め込み過ぎないようにしましょう。
* 冷蔵庫の中でもカビが出るため、気を付けましょう。

栄養科

《6月の行事食とおやつ》

《行事食》

9日(金)入梅

枝豆ご飯、松風焼き、はもの煮ごり
枝豆ごはんの爽やかな彩りで、じめじめした季節を乗り切りましょう。

21日(水)駅弁「山形」

鮭の味噌照り焼き、芋煮汁、白和え
菜の花のお浸し、赤かぶ漬け
今月の駅弁は山形県です。田舎風の献立で旅行気分をお楽しみください。

*他にも、炊き込みご飯、とろろごはん
茶そば、冷やし中華を予定しています。

《おやつ》

バニラアイスマンゴーソースかけ(1～3日)

紅白まんじゅう(5～10日)

懐かしの紅白まんじゅうを運動会の後にお召し上がりください。

抹茶アイス黒蜜かけ(12～17日)

やわらかあん玉(和菓子)(19～24日)

ティラミス&いちごのマドレーヌ(26～7/1)