

謹んで新年のお喜びを申し上げます。  
 昨年中は、ご利用者様やご家族様の皆様より、暖かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。  
 ユトリアムデイケアでは、『かゆい所に手が届く』サービスを心掛け、ご利用者様や家族様の皆様から  
 安全で安心できる、そして信頼されるサービスを目標に、職員一同一丸となって努力してまいります。  
 皆様におかれましても、今年が良き年になりますように、ご祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。  
 《デイケア主任 菊地朋季》

《1月の取り組み》

**書初め**・・・「筆を握るのなんて何十年ぶりかしら?!」や「墨の香り、落ち着くわ」など、会話を  
 されながら、書く時は心静かに筆を運んでおられました。心のこもった書はどれも素晴らしく  
 展示させていただきました。

**絵馬作り**・・・今年一年の願い事や目標などを書いていただき、ユトリアム神社に奉納し、お願い  
 しました。願いが叶いますように...

**初詣**・・・杉山神社へ初詣に出かけました。お天気に恵まれ、「お参りしたことで健やかな気持ち  
 になりスッキリした。」という声が多く聞かれました。鈴を鳴らし、お賽銭を入れ、二礼二拍手一礼。  
 神様に今年一年のお願いをしてきました。今年もいい年でありますように!

**おみくじ羽根つき**・・・羽子板で羽根をついてもらい、羽根が当たった所のおみくじで占います。  
 「大吉よ〜!」「これからいい人が現れるわー!!」など、とても楽しそうでした。

《2月の取り組み》

**第一週 節分豆まき**・・・鬼は外! 福は内! 今年も赤鬼と青鬼にたくさん豆をぶつけて、鬼を  
 追っ払おう。福がたくさん舞い込んできますように...!

**第二週 リンボーお手玉**・・・紐をつけたうちわに沢山お手玉を載せ、紐を引っ張ります。  
 障害物を越え多くのお手玉を落とさずをゴールまで運んだ人の勝ち!

**第三週 ハートキャッチ**・・・ペアになり、ハート型の風船を投げ合います。どのペアが多くの  
 ハートをキャッチできるでしょうか? ベストカップル賞は誰の手に!?

**第四週 季節の色紙作り**・・・和紙を使い、梅の花や節分など、2月にちなんだ作品を作ります。  
 和紙をちぎって色紙に貼っていきます。ほっこりとした作品に  
 仕上がる予定です。

ナース通信

《冬場に流行するノロウイルス 知ってますか?》

ノロウイルスの感染は冬場の1~2月にピークを迎えます。  
 人から人へ容易に感染するため、御高齢で抵抗力の弱い方は  
 特に注意が必要です。ご家庭で発生するノロウイルス食中毒は  
 2枚貝によるものが、ほとんどと言われています。

【感染した時の症状】

- ・感染してから24~48時間で激しい吐き気、嘔吐、発熱  
 腹痛、下痢などが現れます。
- ・症状は1~3日続きますが、後遺症は残りません。  
 (一度感染した方でも繰り返し感染、発症することがあるので  
 予防が大切です)

【予防のポイント】

- ・しっかり手洗いをしましょう。
- ・貝類(特に2枚貝)の生食は避け、十分な加熱調理をしましょう。
- ・調理器具は熱湯消毒をしましょう。
- ・普段から体調を整えておきましょう。

\*トイレを流す際は、水が飛び散って感染するのを防ぐため  
 ふたを閉めてから流すのが良いでしょう。

栄養科

《2月の行事食とおやつ》

《行事食》

3日(金)「節分」

稲荷寿司、巻寿司、いわしの主菜、豚汁  
 巻き寿司、いわしで厄除けになるかも...?

14日(火)『バレンタインデー』

ハヤシライス、チョコババロア

22日(水) 駅弁「沖縄」

寒い季節ですが、南国沖縄への旅行気分を  
 味わってくださいね。

\*他にも季節の変わりご飯を予定しています。

《おやつ》

赤鬼の練りきり(1~4日)

可愛い赤鬼の顔の練りきりです。

やわらかおかき(きな粉味)(6~10日)

バレンタインケーキ(13~18日)

今年は甘酸っぱいオレンジチョコのケーキを  
 ご用意しました。マンゴーと一緒に楽しみください!

きみしぐれ(20~25日)

ひな祭りケーキ(20~25日)

菱餅カラーの可愛いケーキです。  
 桃と一緒に召し上がってください。