

謹んで新年のお喜びを申し上げます。
 昨年中は、ご利用者様やご家族様の皆様より、暖かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。
 ユトリウムデイケアでは、『かゆい所に手が届く』サービスを心掛け、ご利用者様や家族様の皆様から
 安全で安心できる、そして信頼されるサービスを目標に、職員一同一丸となって努力してまいります。
 皆様におかれましても、今年が良き年になりますように、ご祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。
 《デイケア主任 菊地朋季》

《1月の取り組み》

書初め・・・「筆を握るのなんて何十年ぶりかしら?!」や「墨の香り、落ち着くわ」など、会話を
 されながら、書く時は心静かに筆を運んでおられました。心のこもった書はどれも素晴らしく
 展示させていただきました。

絵馬作り・・・今年一年の願い事や目標などを書いていただき、ユトリウム神社に奉納し、お願い
 しました。願いが叶いますように...

初詣・・・杉山神社へ初詣に出かけました。お天気に恵まれ、「お参りしたことで健やかな気持ち
 になりスッキリした。」という声が多く聞かれました。鈴を鳴らし、お賽銭を入れ、二礼二拍手一礼。
 神様に今年一年のお願いをしてきました。今年もいい年でありますように!

おみくじ羽根つき・・・羽子板で羽根をついてもらい、羽根が当たった所のおみくじで占います。
 「大吉よ〜!」「これからいい人が現れるわー!!」など、とても楽しそうでした。

《2月の取り組み》

第一週 節分豆まき・・・鬼は外! 福は内! 今年も赤鬼と青鬼にたくさん豆をぶつけて、鬼を
 追っ払おう。福がたくさん舞い込んできますように...

第二週 リンボーお手玉・・・紐をつけたうちわに沢山お手玉を載せ、紐を引っ張ります。

障害物を越え多くのお手玉を落とさずをゴールまで運んだ人の勝ち!

第三週 ハートキャッチ・・・ペアになり、ハート型の風船を投げ合います。どのペアが多くの
 ハートをキャッチできるでしょうか? ベストカップル賞は誰の手に!?

第四週 季節の色紙作り・・・和紙を使い、梅の花や節分など、2月にちなんだ作品を作ります。
 和紙をちぎって色紙に貼っていきます。ほっこりとした作品に
 仕上がる予定です。



ナース通信

《冬場に流行するノロウイルス 知ってますか?》

ノロウイルスの感染は冬場の1~2月にピークを迎えます。
 人から人へ容易に感染するため、御高齢で抵抗力の弱い方は
 特に注意が必要です。ご家庭で発生するノロウイルス食中毒は
 2枚貝によるものが、ほとんどと言われています。

【感染した時の症状】

- ・感染してから24~48時間で激しい吐き気、嘔吐、発熱
 腹痛、下痢などが現れます。
- ・症状は1~3日続きますが、後遺症は残りません。
 (一度感染した方でも繰り返し感染、発症することがあるので
 予防が大切です)

【予防のポイント】

- ・しっかり手洗いをしましょう。
- ・貝類(特に2枚貝)の生食は避け、十分な加熱調理をしましょう。
- ・調理器具は熱湯消毒をしましょう。
- ・普段から体調を整えておきましょう。

*トイレを流す際は、水が飛び散って感染するのを防ぐため
 ふたを閉めてから流すのが良いでしょう。

栄養科

《2月の行事食とおやつ》

《行事食》

3日(金)「節分」

稲荷寿司、巻寿司、いわしの主菜、豚汁
 巻き寿司、いわしで厄除けになるかも...?

14日(火)『バレンタインデー』

ハヤシライス、チョコババロア

22日(水) 駅弁「沖縄」

寒い季節ですが、南国沖縄への旅行気分を
 味わってくださいね。

*他にも季節の変わりご飯を予定しています。

《おやつ》

赤鬼の練りきり(1~4日)

可愛い赤鬼の顔の練りきりです。

やわらかおかき(きな粉味)(6~10日)

バレンタインケーキ(13~18日)

今年は甘酸っぱいオレンジチョコのケーキを
 ご用意しました。マンゴーと一緒に楽しみください!

きみしぐれ(20~25日)

ひな祭りケーキ(20~25日)

菱餅カラーの可愛いケーキです。

桃と一緒に召し上がってください。