

《10月の取り組み》

ハロウィン飾り作り・・・カボチャのランタン、お化け、コウモリなどハロウィンに関するキャラクターを作りました。型紙を使い、色画用紙に線を引く方。部品を切りとり、部品を作る方。部品を合わせて形にする方。個々のレベルに合わせ、役割分担をして行いました。天井から吊るして飾ると、素敵なハロウィンがやってきました。その中で食べたカボチャのケーキはとても美味しいと好評でした。

足コロゲーム・・・座っていただき、足でラップの芯を転がします。近い所から10点刻みで、遠い所で50点のラインを引きました。これが意外にも転がらない。両足で転がしても、片足で転がしても思ったように転がらない。そんな中でも、上手に転がし50点を出した方には大きな拍手が送られました。

秋の壁飾り作り・・・テーマは「秋」。赤、黄、橙色の色画用紙で皆さんの手形を切り抜き、もみじの葉を作りました。その葉に名前を書いて、木に飾らせていただきました。皆さんの手で作られたもみじの木によって、ユトリアムに一足早い秋が訪れました。

*ハロウィンゲームについては、次号掲載致します。

《11月の取り組み》

第一週 輪唱合唱・・・『もみじ』『森のくまさん』『幸せなら手をたたこう』歌って、動いて楽しみましょう♪

第二週 栗拾い・・・枯れ葉の中に栗がたくさん隠れています。 Tongueで何個取れるかな？

第三週 連想ゲーム・・・いくつかのヒントからお題をあてていただきます。

第四週 紙相撲・・・自分だけの力士を作り、土俵をトントン！「はっけよい、残った！」横綱は誰かな？

第五週 お料理ジャンケン・・・食材を掛けて、グループごとにジャンケンで勝負！
はたしてどんな料理になるのでしょうか？



ナース通信

《インフルエンザを予防しましょう》

今年もこの季節になりました。
インフルエンザは毎年12月～3月にかけて流行し、御高齢の場合、気管支炎や肺炎を併発するなど重症化しやすい病気です。
そこで以下の事に気をつけて生活をしましょう。

【予防方法】

1. 外出先から帰ったら、手洗い・うがいをしましょう。
2. 適度な湿度を保ちましょう。
3. 1～2時間に1回程度、窓を開けて換気をしましょう。
4. バランスの良い食事や十分な睡眠をとり、体の抵抗力を高めましょう。
5. 人ごみは出来るだけ避けましょう。
6. 予防接種を進んで受けましょう。



栄養科

11月の行事食とおやつ

《行事食》

- 9日(水) 駅弁福岡 高菜飯 がめ煮
- 11日(火) こけら寿司、魚金山時味噌焼き 春菊の小鉢
- 28日(金) 舞茸御飯、紅葉揚げ

*紅葉揚げとは揚げ衣にすりおろした人参を加える料理です。彩りがきれいです。

《おやつ》

- 10/31～11/5日 フラウニー
- 7～12日 もみじ饅頭
- 14～19日 いちごのパウンドケーキの生クリームトッピング
りんごコンポート
- 21～26日 和風モンブラン(練り切り)
- 28～12/3 大学芋生クリームトッピング