

《5月の取り組み》

クイズ・イントロ・ドン!・・・皆さん昔の歌は大得意！見事に曲名を答える方もいれば、残念ながら、歌手の顔や歌詞は出ているのに、曲名が出てこないで、もどかしい方もいました。大正解では、みんなで歌います。皆さんにとって、とても懐かしい曲が流れ、『高校三年生』に戻っていました。

鯉バレー・・・毎年恒例?!今年もあの巨大な鯉が帰ってきました。手作り巨大鯉風船を皆さん、力いっぱい、バンバンと打ち合い、熱い戦いが繰り広げられ、ユトリアムを元気に泳ぎ回りました。

鯉釣りゲーム・・・手に竿を持ち、魚釣り。20匹以上、釣る方もいて、毎日大漁！「昔はよく釣りしたな〜！」と懐かしむ方もいらっしゃいました。

コイのぼり・・・鯉のぼりに繋がった糸を棒に巻き巻き。見る見る空に上がって行く鯉のぼりを見てこんなに生きがいい鯉は見たこと無いと、思わず皆で笑ってしまいました!?元気に泳げと皆さん一生懸命に手を動かしていました。

*園芸については、次号掲載致します。

《6月の取り組み》

第一週 ゆとりあむ音楽会・・・皆で合唱したり、楽しく輪唱したり。また楽器を使って合奏したりと盛り沢山！音楽を楽しみましょう♪

第二週 ゆとりあむ運動会・・・赤勝て！白勝て！恒例のパン食い競争をはじめ、楽しく体を動かしましょう。赤組も白組もファイト！

第三週 七夕飾り作り・・・星に願いを込めて、短冊に皆様の想いを書いて頂いたり、七夕飾りを作ったり。大きな竹に飾ります。

第四週 雨雨降れ降れゲーム・・・逆さまに吊られた傘に、雨のボールを投げ入れます。沢山ボールを入れたチームの勝ち！

ナース通信

《食中毒に注意をしましょう!!》

6月から9月にかけての夏場は、暑くジメジメした環境で細菌が繁殖しやすく、体の抵抗力も低下するため食中毒になりやすい時期です。

特に高齢者の方々は、体力や抵抗力が落ちているため食中毒にかかると重症化しやすくなります。

食中毒にならないよう、食品の取り扱いなどに十分注意しましょう。

＜買い物・保存の際は・・・＞

- ・消費期限の確認をして新鮮な物を選びましょう。
- ・冷蔵庫は詰め過ぎないようにしましょう。

＜調理の際は・・・＞

- ・調理前に必ず手を洗いましょう。
- ・調理の際は食材に十分、火を通しましょう。
- ・まな板、包丁などの調理器具は使用前後に洗浄し消毒をしましょう。

＜食事の際は・・・＞

- ・食べる前に必ず手洗いをしましょう。
- ・料理した物は常温で長時間放置せず、早めに食べましょう。

*少しでも異臭がする物は捨てましょう。

栄養科

6月の行事食とおやつ

《行事食》

10日(金) 入梅

昔は立春から135日目とされていましたが現在気象庁の発表する「梅雨入り宣言」が目安になっています。また、梅が実る頃だからその名が付けられました。梅雨のじめじめを吹き飛ばす、彩りがきれいな枝豆ご飯、松風焼きはものにこごりを予定しています

22日(水) 駅弁

今月は山形の駅弁をご用意します。鮭の味噌照り焼き、芋煮汁、赤かぶ漬け白和えなどを予定しています。他にも、炊き込み御飯、あさり御飯冷やし中華などを予定しています。

《おやつ》

- 一週目 **アイスクリームにチョコソースとウエハースを添えて**
- 二週目 **上用まんじゅう**
- 三週目 **運動会(パン食い競争)**
- 四週目 **カップアイス**
- 五週目 **フルーツポンチ**