



《10月の取り組み》

外出しク・・・お天気も良く、皆さんと楽しく野毛山動物園に行くことが出来ました。ライオンのエサやりやペンギンなどを見ながら、ゆっくりお散歩。白鳥やカモが泳ぐ、大池の周りで皆でおやつを食べました。歩きの方はもちろん、車椅子の方も立ち上がって見たり、少し歩いたりとても良いリハビリになりました。

つぎはぎ川柳・・・上の句、中の句、下の句を考える人を3グループに分けて、皆さんにそれぞれ考えて頂き、紙に書いて箱へ入れます。一枚ずつ引いて、ひとつの俳句に仕上げました。とてもおかしな俳句に皆さん、大笑いしたり、素晴らしい俳句になって驚いたり、毎日、作品の中からベスト川柳を選びました。

栗拾いゲーム・・・カサカサ、コソコソ、落ち葉の中から、栗を探して栗拾い。軍手にトングを持ち皆さんやる気満々。今夜は栗御飯にと、女性の皆さんが大活躍でした。

絵手紙・・・秋を題材に、もみじや菊、柿や栗などの絵を絵具でポストカードに描きました。思い思いの言葉を書き入れ、とても素晴らしい作品に仕上がりました。来月の文化祭に展示させていただきます。

ハロウィンゲーム・・・「トリックorトリート!」「お菓子をくれないと悪戯しちゃうぞ!」悪戯されたら大変! 10月31日はハロウィン。かぼちゃのオバケの口を狙ってキャンディボールを投げ、食べさせます。2チームに分かれ、いっぱいキャンディを食べたかぼちゃのチームの勝利～!

《11月の取り組み》

第一週 ツリー作り・・・緑色の紙粘土やレース、フェルトで作った飾りなどを飾って、かわいいツリーを作ります。

第二週 ホッケーゲーム・・・2チームに分かれ、相手ゴールを目掛けて、シュート! チーム一丸となって戦います!

第三週 おやつ作り・・・たこ焼き器を使って、皆で鈴カステラを作ります。お楽しみに!

第四週 輪送りゲーム・・・足を使って隣りの人へ、大中小の輪を送っていきます。

\* ボランティアによる人形劇(4日.5日.9日.10日)と和太鼓の演奏(14日)があります。お楽しみに!



ナース通信

《インフルエンザを予防しましょう》

インフルエンザの流行する季節となりました。しっかり予防をして、冬を乗り越えましょう。

《予防法》

1. 外出時はマスクを着け、人ごみを避けましょう。
2. 小まめに手洗い、うがいをしましょう。
3. 小まめに換気をしましょう(1時間に1回、5分程度)
4. 加湿器や湿らせたバスタオルなどで、室内を適切な湿度(40~60%)に保ちましょう。
5. バランスのとれた食事と十分な睡眠を取りましょう。

栄養科

11月の行事食とおやつ

《行事食》

16日(月) 七五三 秋食材の炊き寄せ御飯、茶碗蒸し、せんべい汁など。

26日(木) 駅弁「長崎県」長崎といたら「ちゃんぽん」

ユトリアムでは初めて、ちゃんぽんを提供します。

\* 他にも週一回の変わり御飯では、大人気の「こけら寿司」や旬のサツマイモたっぷり「さつまいも御飯」を予定しています。

《特別おやつ》

2日(月)~7日(土)・10日(火) 白玉栗ぜんざい

毎年人気のお汁粉に今年は栗のトッピングをして、つぶぜんざい風アレンジ。

24日(火)~30日(月) 季節のカットケーキ

マロンケーキとリンゴのシブースを前半と後半で分けて提供します。